

NO.3 | AÑO 2013 | JULIO - AGOSTO

# RELEVANCIA

MÉDICA

## EL DOLOR: 5TO. SIGNO VITAL

EL DOLOR SE ASOCIA A DAÑOS REALES  
O POTENCIALES DEL ORGANISMO.

### BEBIDAS BASADAS EN HIERBAS MILENARIA

VIDA LARGA, SALUDABLE, FELIZ Y EQUILIBRADA

### BEBIDAS BASADAS EN HIERBAS MILENARIA

VIDA LARGA, SALUDABLE, FELIZ Y EQUILIBRADA



Rellena hasta las arrugas más profundas  
- sin inyecciones

EUCERIN® HYALURON-FILLER

- Eficacia comprobada con 5 veces más ácido hialurónico
- Penetra profundamente rellenando las arrugas desde el interior



\*Comparado contra fórmula original

**Eucerin®**

CIENCIA VISIBLE EN TU PIEL

[www.eucerin-la.com/gt](http://www.eucerin-la.com/gt)

De venta  
en farmacias



Su eficacia y tolerancia están clínicamente comprobados  
RECOMENDADO POR DERMATÓLOGOS

# CONTENIDO

## SALUD FÍSICA



El Dolor:  
5to. Signo Vital

**PÁG.08**

## SALUD EMOCIONAL



Bebidas Basadas  
en Hierbas Milenarias.

**PÁG.20**

## SALUD ESPIRITUAL



La Vitamina C y El  
Ácido Hialurónico.

**PÁG.14**



La Verdad Sobre los  
Abrazos

**PÁG.28**

La esencia del ser está  
en el amor que nos inspira,  
amor que viaja entre  
nuestro cuerpo, mente y espíritu.  
Mientras más cuidamos lo que somos  
más fuertes nos hacemos,  
el sentido de vida se fortalece.



**RELEVANCIA**  
MÉDICA

“BIENESTAR EXTERNO QUE REFLEJA TU BIENESTAR INTERNO”

**DIRECTOR GENERAL**  
Dr. René Fonseca Borja

**DIRECTORA COMERCIAL**  
Mónica Icuté Velásquez

**CONSEJO EDITORIAL**  
Dr. René Fonseca Borja  
Mónica Icuté Velásquez  
Wanda de Morales

**DISEÑO Y DESARROLLO CREATIVO**  
Licda. Ma. André Bolaños F.

**REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA**  
Alejandra Soto

**COLABORADORES**  
Dr. Héctor L. Sagastume Portillo  
Dr. Yudel Koris  
Rafael del Cid

**IMPRESIÓN**  
Print Studio  
jgatica@printstudio.com  
Tel: 55243980  
<http://www.printstudio.com/>

**CONTACTO**  
PBX: (502) 2263-0904. Ext.703  
(502) 5327-3988  
micute.mercadeo@insecosa.com

Los artículos y materiales publicitarios incluidos representan la opinión de sus autores y anunciantes quienes son responsables de los mismos.

Todos los derechos están reservados incluyendo derechos de autor, imágenes y diseño.

Revista Relevancia Médica es propiedad de R&M Integral Services Corporation, S.A. (INSECO-SA), impresa en Guatemala, C.A. 2013.

[www.relevanciamedica.com](http://www.relevanciamedica.com)

## ESTIMADOS AMIGOS:

**N**os llena de alegría y renueva nuestro entusiasmo, el darnos cuenta cómo en cada una de nuestras ediciones, cada pequeño detalle va cobrando aún más importancia, no únicamente por su relevancia, sino por el cuidado y el esmero que cada uno de los que somos parte de este proyecto ponemos en ellos.

Cada día es una oportunidad para aprender, pero también una razón para estar agradecidos, la vida y la salud son la principal alianza de bienestar para el ser humano, en la cotidianidad muchas veces, dejamos de sorprendernos y pasamos desapercibido el regalo que recibimos cada mañana al despertar.

Queremos hacer una invitación especial, para que lean y profundicen en el mensaje de cada uno de los pilares que son el fundamento de Relevancia Médica y son parte de todo ser humano.

Si bien es cierto, informar sobre los avances, descubrimientos y todo aquello que dentro de la ciencia y la medicina evoluciona a pasos agigantados es uno de nuestros objetivos; nuestro deber es fomentar, promover e incentivar: La medicina preventiva, que dicho de una manera más sencilla y más significativa no es otra, cosa sino el amor por nosotros mismos.

Ayudar a que la ciencia, la humanidad, la espiritualidad, el profesionalismo, la ética y el derecho a manifestar y conocer nuestras emociones, quede plasmado en cada una de nuestras páginas, es el reto con el que en cada una de nuestras ediciones emprendemos nuestra labor.

Esperando esta nueva edición sobrepase sus expectativas, dejamos en sus manos una nueva edición y ponemos a sus órdenes nuestras redes sociales, para hacer aún más amplio nuestro campo de interacción y llegar así a muchísimas más personas.

Atentamente,

**Los editores**

# SALUD FÍSICA

---

EL DOLOR: 5TO. SIGNO VITAL.

LA VITAMINA C Y EL ÁCIDO HIALURÓNICO EN NUESTRA PIEL.



## ***TU CUERPO ES UN ALBERGUE***

Que guarda un tesoro.

Albergue del aire que respiramos  
de la emoción que nos mueve,  
del recuerdo que se instala.

El cuerpo como celoso guardián,  
cuida el tesoro de la vida,  
combate cuando es necesario y responde  
valientemente a todo lo que podría dañar  
la belleza y el ritmo perfecto con que  
los engranajes funcionan dentro.

Este guardián nos acompañará  
hasta el final, seamos recíprocos  
en cuidados y amor.

# EL DOLOR

## 5to. Signo Vital.

*Autor: Dr. Héctor L. Sagastume Portillo*

**EL DOLOR ES UNA EXPERIENCIA SENSORIAL Y EMOCIONAL, DISPLACENTERA QUE SE ASOCIA A DAÑOS REALES O POTENCIALES DEL ORGANISMO.**





El dolor agudo representa un sistema de alerta protector, sobre la existencia de una noxa o daño a los tejidos del organismo, el cual es necesario diagnosticar y tratar oportunamente. Cuando el dolor se vuelve crónico pierde su sentido protector y deja de ser un síntoma para convertirse en una patología o problema de salud complejo. El dolor induce a solicitar ayuda en busca de su causa y su alivio, siendo la mayor causa de consulta médica.

### *“A TRAVÉS DE LA HISTORIA LA CONCEPCIÓN DEL DOLOR HA IDO CAMBIANDO.”*

Al igual que los métodos y tratamientos para aliviarlo; en el transcurso del tiempo han existido desde concepciones místicas y religiosas, en las cuales el dolor se consideraba un castigo consecuencia del pecado y la impureza; hasta concepciones científicas, en las cuales el dolor es resultado de una sucesión de procesos bioquímicos en los

cuales participan múltiples sustancias como: Prostaglandinas, bradiquininas, serotoninas entre otras. Estas sustancias estimulan las células nerviosas a nivel de la lesión de los tejidos y posteriormente se transmiten a través de la médula espinal hasta el cerebro, donde se define y localiza el área y tipo de dolor.



## EL DOLOR PUEDE SER CLASIFICADO EN DIFERENTES TIPOS DE ACUERDO A SU ORIGEN, ENTRE ELLOS:

### EL DOLOR NOCIOCEPTIVO:

Es el resultado de estar expuesto a un alto umbral de activación de las neuronas sensoriales periféricas por un estímulo intenso, puede ser de origen:

- Mecánico: Golpe con objeto.
- Químico: Lesión con un ácido o álcali.
- Térmico: Lesión con líquido caliente o frío.

Este tipo de dolor tiene la característica que es identificable su localización, intensidad y duración.

### EL DOLOR INFLAMATORIO:

Es el dolor sensitivo aumentado secundario a una lesión de los tejidos y al proceso de inflamación que se desencadena por la lesión; en el participa la liberación de mediadores inflamatorios. El umbral al dolor se reduce en el tejido inflamado, existiendo un incremento de la excitabilidad de los nervios y secundariamente una exagerada respuesta a estímulos normales, o sea que el área inflamada es más sensible. El dolor inflamatorio es el responsable del dolor postoperatorio agudo hasta que la herida cicatriza, en tanto persista el proceso inflamatorio, este será acompañado con la presencia del dolor.

### EL DOLOR NEUROPÁTICO:

Aparece luego de una lesión en un nervio o en un sistema de transmisión sensorial a nivel de la médula espinal o el cerebro, su sintomatología se caracteriza por la pérdida de la sensibilidad asociada a una hipersensibilidad paradójica, en este tipo de dolor existe pérdida de la sensación del tacto. Como la temperatura y la presión, su tratamiento es complejo pues no se alivia con el uso de analgésicos.



## “MÚLTIPLES FACTORES AFECTAN LA PERCEPCIÓN DEL DOLOR”

Entre ellos la personalidad, algunas personas desarrollan, percepción mental negativa y exagerada respecto a la experiencia del dolor, (Catastrofismo hacia el dolor); adicionalmente, el ambiente familiar y social juega un papel importante al utilizar el dolor para la manipulación familiar y social con el objetivo de llamar la atención u obtener apoyo social.

Las experiencias previas al dolor juegan un papel importante, pudiendo ser positivas cuando los individuos han tenido una experiencia de dolor que se ha tratado adecuadamente y el grado de sufrimiento ha sido limitado; no así, cuando los pacientes han tenido experiencias de elevado dolor agudo sin obtener un alivio satisfactorio; de allí la importancia de manejar adecuadamente el dolor en sus etapas agudas.

Existen otros factores que juegan un papel en la percepción del dolor, como los aspectos culturales, étnicos, genéticos, la religión, la ideología e incluso el factor económico. Es muy importante identificar estos diferentes factores, ya que esto se traduce en una atención clínica culturalmente competente, individualizando el tratamiento del dolor de acuerdo a las características de percepción de cada uno de los pacientes.

El dolor no sólo causa problema a nivel del área lesionada, sino que existen adicionalmente alteraciones fisiológicas sistémicas al dolor agudo y prolongado, que definitivamente modifican negativamente la recuperación de los pacientes en el periodo postoperatorio.

Entre estas alteraciones se encuentran principalmente:


- A nivel cardiovascular se presenta aumento de la presión arterial, de la frecuencia cardíaca, del índice metabólico y del consumo de oxígeno, provocando en el paciente con función cardíaca limitada: Arritmias, isquemias e infartos del corazón.
- En el sistema respiratorio, produce una disminución de los movimientos del tórax, provocando retención de flemas a nivel bronquial y alveolar, predisponiendo a infecciones pulmonares y del árbol respiratorio como: Atelectasias y neumonías, así mismo se produce mal intercambio del oxígeno, limitando aún más, el aporte de oxígeno a los tejidos que están en fase de reparación; lo cual predispone entre otros efectos a una mala cicatrización y mayor predisposición a infecciones de las heridas operatorias, prolongando su tiempo de recuperación.
- Adicionalmente se ve afectado el sistema gastrointestinal, al disminuir los movimientos del estómago e intestinos, provocando el retardo del vaciamiento gástrico y tránsito intestinal.
- El sistema urinario se ve afectado por una disminución del tono de la vejiga y uretra, con una mayor probabilidad de retención del vaciamiento de orina.
- El metabolismo del cuerpo se altera causando resistencia a la insulina y por lo tanto hiperglicemia, provocando mayor consumo de las proteínas de los músculos, dando lugar así a un proceso de desnutrición si no existe un adecuado aporte proteico por vía gastrointestinal o parenteral.

*“LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE ES SUMAMENTE IMPORTANTE EN EL MANEJO DEL SUFRIMIENTO POR EL DOLOR”*

El médico debe ser capaz de dar una atención personalizada, directa, individualizada, íntima, informada y completa al paciente que sufre dolor; para lo cual debe tener empatía y no ser ajeno ni soberbio al dolor del paciente, así como contar con la capacidad médica y los conocimientos técnico científicos de los medicamentos para el adecuado manejo del dolor, mitigando el sufrimiento al mismo.

Al ser el dolor una de las realidades más seguras con las que se enfrentará el ser humano en algún momento de su vida, el manejo de este ha sido una de las piedras angulares del desarrollo de las ciencias de la salud, pues lo mal tolerado del síntoma y la profunda inquietud que produce en el ser que lo padece, han hecho de este uno de los síntomas más relevantes que el paciente señala a quien quiere auxiliarlo, por lo tanto, la industria farmacéutica ha invertido y realizado exhaustivas investigaciones para encontrar medicamentos que le permitan al ser humano aliviar este mal, asociado a esto, se han desarrollado protocolos basados en evidencia médica para proveer alivio.



Como hemos visto, además de las razones humanitarias y éticas, existen muchos beneficios al controlar el dolor agudo, disminuyendo la incidencia de complicaciones respiratorias especialmente en pacientes con dolor abdominal o torácico, ya que al poder movilizarse precozmente, se disminuye además considerablemente la probabilidad de trombosis venosa profunda, la respuesta al estrés y se normaliza tempranamente el consumo de oxígeno, la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Es por ello que el dolor se ha considerado actualmente “El Quinto Signo Vital.” 

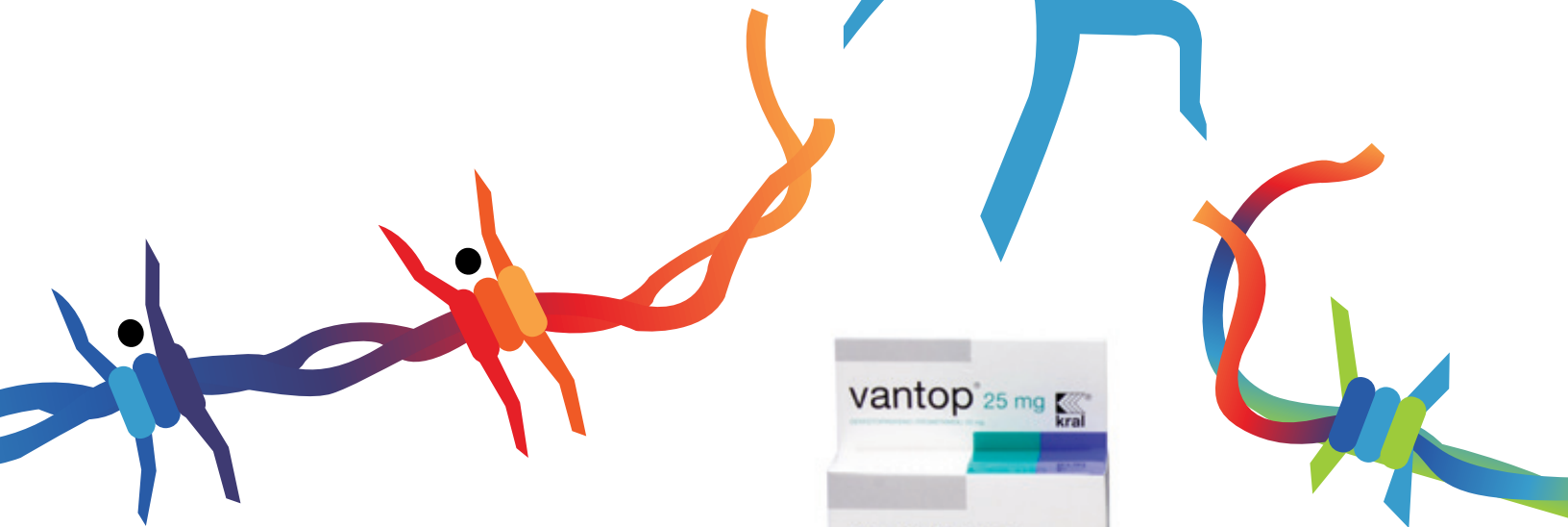
*En el próximo artículo, se realizará un análisis y exposición de los fármacos y modelos de tratamiento que se han desarrollado últimamente como tratamiento del dolor agudo.*



# vantop

DEXKETOPROFENO (TROMETAMOL)

Elimina  
el miedo al  
**DOLOR**



Terapia  
de ataque

Terapia  
de mantenimiento



CORPORACION  
**DONOVAN WERKE**  
Fabricamos Salud



[www.donovanwerke.com](http://www.donovanwerke.com)

Síguenos:





# LA VITAMINA C Y EL ÁCIDO HIALURÓNICO EN NUESTRA PIEL

*Autor: Dr. Yudel Koris / Dermatólogo y Cirujano de Piel Neoderm Dermatología & Cosmética*



**E**l ácido hialurónico es una molécula presente de forma natural en nuestro organismo. Lo podemos encontrar localizado en la piel, articulaciones o en las mucosas.

Es un componente de la matriz extracelular (Espacio entre células de los tejidos) que permite lubricar, absorber y transportar los nutrientes básicos en las células. Esta molécula sirve como soporte del colágeno y las fibras de elastina. Su función principal es mantener la piel firme e hidratada, ya que es capaz de absorber hasta 1,000 veces su peso en agua.

## ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DEL ÁCIDO HIALURÓNICO?

Debido a que el ácido hialurónico atrae agua, funciona como un hidratante de la piel pero además cumple con una serie de propiedades que lo hacen único:

1. Proporciona firmeza y suavidad.
2. Contribuye a la barrera defensiva cutánea al humectar la piel.
3. Retarda el envejecimiento de la piel.

Con el paso de los años se disminuye la capacidad de retención del agua por la falta de ácido hialurónico, dando lugar esto a pieles deshidratadas con formación de radicales libres y con tendencia a marcar líneas y surcos de expresión más notorios por la falta de volumen hídrico.



*“DEBIDO A QUE EL ACIDO HIALURÓNICO ATRAE AGUA FUNCIONA COMO UN HIDRATANTE DE LA PIEL”*

## LA VITAMINA C

Es una de las vitaminas hidrosolubles o solubles en agua, por lo que no se logra almacenar adecuadamente en el cuerpo. Funciona como coenzima o precursor de coenzimas, necesarias para muchas reacciones químicas del metabolismo

Muchos de los factores externos (Contaminantes atmosféricos, radiación, toxinas, gases tóxicos, cigarrillo, consumo de alcohol) a los cuales estamos expuestos a diario, pueden originar un consumo aumentado del cuerpo de esta vitamina y, por consiguiente, producir la correspondiente carencia.

Sin embargo algunas alimentaciones “balanceadas” puede resultar insuficiente en aportación de vitamina C al cuerpo, debido a la escasa estabilidad del ácido ascórbico y a su solubilidad.

Existen múltiples estudios científicos que demuestran cómo algunos nutrientes antioxidantes, como la vitamina C, contribuyen a la defensa de algunas patologías degenerativas, neoplasias, enfermedades cardiovasculares y envejecimiento cutáneo.

El envejecimiento de la piel presenta una disminución de la microcirculación dérmica, por lo que reduce el aporte de sustancias nutritivas a las células y, por tanto, de la misma vitamina C.



## ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LA VITAMINA C?

- Interviene en el proceso de transformación de la prolina en hidróxido-prolina, componentes esenciales del colágeno. El aumento local de esta vitamina favorece a la producción de colágeno en la piel; con esto mejora la elasticidad cutánea y una mayor resistencia de la pared de los vasos capilares.

- Neutraliza los radicales libres disminuyendo la formación de los lipoperoxidos (Substancias que estimulan el envejecimiento de la piel). La vitamina C tópica levógira puede prevenir la formación de algunos tumores cutáneos ocasionados por los daños en el ADN a causa de los rayos Ultravioleta tipo B.




*“EL AUMENTO LOCAL DE ESTA VITAMINA FAVORECE A LA PRODUCCIÓN DE COLÁGENO EN LA PIEL”*

## ¿CÓMO OBTENER ESTOS COMPONENTES EN NUESTRA PIEL?

La preparación cosmética debe garantizar la presencia de una vitamina C activa o en su presentación levógira (Ácido L-ascórbico) para que pueda llevar a cabo su acción, debido a que es una molécula poco estable en el ambiente.

La presencia concomitante de Alfa-hidroxiácidos, Ácido Hialurónico, madecassoside (Centella asiática) u otros componentes aumenta la penetración de la vitamina C potencializando su eficacia.

El resultado de los tratamientos con vitamina C de uso tópico se traducirá en un cutis más luminoso y elástico, con una atenuación de las pequeñas arrugas y un retraso en el envejecimiento cutáneo. 

**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES.**



INNOVACIÓN ANTI-EDAD

**REDERMIC HYALU [C]**

ÁCIDO HIALURÓNICO + VITAMINA C PURA

Una eficacia dermatológica completa:  
Anti-arrugas. Firmeza. Uniformidad.

LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

# SALUD EMOCIONAL

---

BEBIDAS BASADAS EN HIER-  
BAS MILENARIAS.



La aventura de la vida.

A veces se enciende, a veces se enfría, sube y baja como la noria, pero cada experiencia es un cincel que talla nuestro corazón.

La felicidad está en la oportunidad de vivir cada experiencia y sin importar su color, haga que el recorrido siempre valga la pena.

***TU MENTE ES LA AVENTURA***



# BEBIDAS BASADAS EN HIERBAS MILENARIAS

Autor: Rafael del Cid

Orgánica  
comeconsentido

## AYURVEDA

El ayurveda es un estilo de vida práctico y filosófico originado en la antigua India y es utilizado desde hace más de 5,000 años. Su enfoque es prescribir una vida larga, saludable, feliz y equilibrada, alcanzada únicamente mediante la paz interior y una nutrición saludable. Los químicos, preservantes y colorantes artificiales presentes en la mayoría de alimentos y medicinas que normalmente se consumen no son una opción y pueden causar desequilibrios de los que derivan dolencias y enfermedades. Existen tés y bebidas basados en ayurveda que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo. Se trata de bebidas aromáticas y deliciosas, que pueden disfrutarse frías o calientes.





*HAY MEZCLAS ESPECÍFICAS PARA DISTINTOS PROPÓSITOS:*



**ÓRGANOS REPRODUCTIVOS FEMENINOS**

El té de hoja de frambuesa nutre los órganos reproductivos femeninos, reduce los síntomas de la menstruación y fortalece el útero. Además brinda un apoyo excelente durante el embarazo y la lactancia.



**EL CICLO LUNAR**

La mezcla de hierbas como la semilla de hinojo, ajo, camomila, canela, anís, perejil y frambuesa es utilizada para aliviar tanto la tensión como las múltiples incomodidades que se presentan durante el ciclo menstrual. Tiene además efectos restaurativos que promueven equilibrio emocional.



**EMBARAZO**

De acuerdo con la sabiduría ayurveda, no hay mayor regalo para un niño que una madre feliz, calmada y bien alimentada. La mezcla de hojas de frambuesa, pimienta, ortiga, menta, diente de león, hinojo y cardamomo es ideal para el embarazo y los cambios corporales que éste conlleva. Su fragancia es agradable, alivia la náusea y promueve una digestión saludable.



**ENERGÍA**

En ayurveda existen mezclas de hierbas deliciosas que promueven bienestar y energía en todas las etapas de la vida. El Dong Quai, conocida como la reina de las hierbas chinas, es utilizado para proveer balance y nutrición a lo largo de los cambiantes ciclos femeninos. Si se agrega hinojo, anís y cáscara de naranja se obtiene un energizante natural que proveerá salud, fuerza, resistencia y buen ánimo.



## ESTRÉS

La medicina ha constatado durante años que el estrés es el causante de la aparición de múltiples enfermedades. No siempre se trata de un problema mental, sino de padecimientos físicos que en muchos casos pueden ser graves. Existen hierbas y semillas utilizadas por siglos para aliviar el estrés y la tensión, promoviendo un estado de relajación. Con una infusión de camomila, hierba de limón, regaliz y flor de lavanda, el sistema nervioso adopta un estado de equilibrio, dando como resultado tranquilidad y paz mental.




## DOLORES

La cúrcuma, la yuca, el clavo y la alfalfa, son productos botánicos que mezclados apoyan el buen funcionamiento de los huesos, músculos y articulaciones, aliviando dolores e inflamaciones.



## DEPRESIÓN

En ayurveda la paz mental es muy importante para alcanzar el equilibrio. La depresión puede golpear con fuerza el estado de ánimo causando estrés, desórdenes alimenticios y enfermedades. Una infusión de té negro, mirto, stevia y albahaca promoverá buen ánimo, armonía y una sensación de bienestar mental y espiritual.

No todos los ingredientes para estas infusiones están disponibles en nuestro medio. Afortunadamente existen fábricas especializadas en la producción de té. Tal es el caso de Yogi, una línea de tés basada en el ayurveda. Yogi utiliza ingredientes 100% naturales y orgánicos. 

Orgánica  
comeconsentido

# YOGI TEA®



Feel Good,  
Be Good, Do Good.



ANTIGUA GUATEMALA, 5TA CALLE  
PONIENTE #6. (502) 7832-6533

PRÓXIMAMENTE EN  
CENTRO COMERCIAL VÍA MAJADAS

DIAGONAL 6 CC. LA VILLA Z.10. LOCAL 2-3  
(502) 2363-1819 Y 2363-1827

CONDADO CONCEPCION. LOCAL 21  
CARRETERA A EL SALVADOR (502) 6634-7077

# SALUD ESPIRITUAL

---

LA VERDAD SOBRE LOS ABRAZOS.



## ***LA VIDA ES UNA LUZ***

Cuando se enciende es pequeña y frágil,  
luego en las condiciones apropiadas  
esa luz crece y se hace fuerte  
iluminando todo lo que hay a su alrededor  
no importa donde la pongas.  
Siempre irradia calor, felicidad y luz,  
esa que te deja ver en la oscuridad.

Cuida tu luz de los vientos fuertes  
pero no lo guardes para ti,  
llévala donde más oscuridad encuentres  
para que la vida de otros se ilumine.

Mientras más velas encendidas,  
menos oscuridad habrá en el mundo,  
menos frío, menos tristeza,  
más amor.

# SOCIALIZAR — EN LA RED —

TAMBIÉN ES PARTE DE NUESTRO COMPROMISO CON LA SALUD

**ENCUÉTRANOS EN:**

[www.relevanciamedica.com](http://www.relevanciamedica.com)

 / [RevistaRelevanciaMedicaGuatemala](https://www.facebook.com/RevistaRelevanciaMedicaGuatemala)

**RELEVANCIA**  
MÉDICA



Cómodos y seguros  
Sin material sintéticos en contacto con el pie  
Suelas antideslizantes  
Variedad de estilos y colores



## CALZADO SALUDABLE DESDE LOS PRIMEROS PASOS

## FRESCO Y CÓMODO



- 100% cuero hecho a mano
- Para el uso diario y confortable
- En existencia y a la medida

**TODOS TIPO DE CALZADO Y PLANTILLA ORTOPÉDICA  
ATENDIENDO INDICACIONES MÉDICAS.  
RECOMENDADO POR ESPECIALISTAS**



# LA VERDAD SOBRE LOS ABRAZOS

Autor: [www.RenuevoDePlenitud.com](http://www.RenuevoDePlenitud.com)





**N**o existe un mal abrazo, solamente buenos y efectivos abrazos.

Los abrazos son dietéticos y no causan cáncer o caries.

Los abrazos son totalmente naturales, sin conservantes, ingredientes o pesticidas.

Los abrazos son: Libres de colesterol, endulzados naturalmente, 100% disponibles en la naturaleza y son totalmente reciclables.

Los abrazos son fáciles de transportar, no necesitan baterías, sincronización o rayos X.

Los abrazos están exentos de impuestos, totalmente regenerables, y auto-suficientes energéticamente.

Los abrazos son seguros en cualquier tipo de clima.

## *La verdad!*

Los abrazos son excepcionalmente efectivos en tratamientos de problemas como: Pesadillas o depresión del día lunes.

Nunca dejes para mañana si puedes abrazar a alguien hoy, porque cuando das un abrazo a alguien, en el mismo instante recibes uno de vuelta.



*¡ PARA TI UN  
GRAN ABRAZO !*



# CAMBIANDO PARADIGMAS

**E**l hospital Santa Clara Villa Sol es un centro especializado en el tratamiento de enfermedades psiquiátricas. Dentro de un ambiente de cordialidad y respeto, bajo un programa de trabajo integral.

15 Avenida 36-47, Zona 12 Colonia Villa Sol

Km. 31.2 Carretera que rodea al Lago, Lotificación Playa Linda No. 31-A, Amatitlán

Tel: (502) 2442-0550 y 54    Emergencias: (502) 5709-3912 y (502) 4003-9776.

[informacion@santaclaravillasol.com](mailto:informacion@santaclaravillasol.com)    [luisdardon@santaclaravillasol.com](mailto:luisdardon@santaclaravillasol.com)

 / [santaclara.villasol](https://www.facebook.com/santaclara.villasol)



**Bisel**  
*Medicina para el alma*

*Un lugar donde te encuentras  
a ti mismo...*

Bisel Américas  
4 calle 15-28 Zona 13

Bisel Condado Concepción  
Km. 15.5 Carretera a El Salvador Local 6

Bisel Perí Roosevelt  
CC Peri Roosevelt, Zona 7 Local 30

P B X : 2 2 0 3 . 2 0 2 0

w w w . g r u p o b i s e l . c o m



## CERTIFICADOS INTERNACIONALES (CKTI) Y CAPACITADOS PARA HACER APLICACIONES

### DRA. BETZY A. CASTILLO O. (CHTP)

✉ drabetzycastillo@hotmail.com  
 📍 Carretera al Salvador  
 📞 5306-0222

### DR. GABRIEL CHINCHILLA (CHTP)

✉ drgabchinchilla@yahoo.es  
 📍 Zona 3  
 📞 5380-6267

### DR. SABAS O. MONTENEGRO (CHTP)

✉ sabasomar@hotmail.com  
 📍 Zona 1 y 5  
 📞 5519-0179

### DRA. LORENA SALOMÓN (CHTP)

✉ Dra.salomon@kinesioelsalvador.com  
 📍 El Salvador, C.A.  
 📞 2103-4424 y 7305-9096

### DR. CARLOS GUZMÁN

✉ carlosrgcmd@gmail.com  
 📍 Zona 14  
 📞 4023-7231

### LICDA. G. DESIRÉ LÓPEZ (CHTP)

✉ desireedepineda@gmail.com  
 📍 Zona 12  
 📞 5649-2741

### TF. OSCAR AMÍLCAR A. (CHTP)

✉ Alvarez2002@yahoo.com  
 📍 Antigua Guatemala  
 📞 5580-6630

### LICDA. ANA PATRICIA RIVERA (CHTP)

✉ Aprilz\_2@hotmail.com  
 📍 Zona 13  
 📞 5019-5599

### LICDA. MARTHA B. PINEDA (CHTP)

✉ mbp@fisoterapiaavanzada.com  
 📍 Zona 10  
 📞 5203-2829 y 2360-9459

### TF. NEHEMÍAS R. SAMAYOA (CHTP)

✉ Nehesamft2008@hotmail.com  
 📍 Villa Lobos II, Zona 12  
 📞 5273-0578

### TF. VIVIAN RIVERA (CHTP)

✉ Vivydavid2008@hotmail.com  
 📍 Chimaltenango  
 📞 5592-7123 y 5539-9494

### TF. DALILA TÚNCHEZ DE PAZ (CHTP)

✉ dalilatdepaz@gmail.com  
 📍 Zona 1  
 📞 4746-2237 y 2253-4658

### DR. OSCAR ALFREDO ALVARADO

✉ alvaradobatres@gmail.com  
 📍 Vista Hermosa I, Zona 15  
 📞 5308-3699

### LIC. STEVEN HESTLER (CHPT)

✉ Skestler1999@gmail.com  
 📍 Col. Granai II, Zona 2  
 📞 2380-9916 y 5901-1526

### DR. GUSTAVO LÓPEZ

✉ Galopezpaz@yahoo.com  
 📍 Vista Hermosa II, Zona 15  
 📞 2385-7851 y 2385-7854

### DRA. SILVIA IRTIZ

✉ sdcoq@yahoo.es  
 📍 Mixco San Cristóbal, Zona 8  
 📞 5703-0433

### DRA. MIRNA IRENE TREJO

✉ mirenetrejo@hotmail.com  
 📍 Col. Lourdes, Zona 17  
 📞 5514-8535

### LICDA MÓNICA JACQUELINE DÍAZ

✉ jaqueib@yahoo.com  
 📍 San Miguel Petapa, Zona 12  
 📞 5538-0491 y 4473-8203

### TF. MARÍA MERCEDES TARACENA

✉ Mercedes\_taracena@yahoo.es  
 📍 Zona 10  
 📞 5719-6868

### TF. DELIO SAÚL AJCHÉ

✉ deliotucux@yahoo.es  
 📍 Quetzaltenango, Zona 5  
 📞 4135-2544 y 5958-8942

### TF. JENIFFER CEA

✉ Jsg\_jmr@hotmail.com  
 📍 Mixco, Zona 4  
 📞 5364-3792

### TF. JAVIER ALEJANDRO CHANG

✉ Javale83@yahoo.com  
 📍 Mixco, Zona 1  
 📞 5210-4238

### TF. LESLIE KARINA GATICA

✉ Gatica\_31@hotmail.com  
 📍 Zacapa  
 📞 4218-0932 y 7933-6222

### TF. DORA HERSILIA ROSALES

✉ dorisrosb@hotmail.com  
 📍 Antigua Guatemala  
 📞 5041-9883

### TF. VIVIAN MARÍA SALAZAR

✉ Vivi\_salazarcasasola@hotmail.com  
 📍 Zona 7  
 📞 4738-6184

### TF. LUISA GEORGINA TOVAR

✉ tvluisa@gmail.com  
 📍 Puerto Barrios  
 📞 5019-6624

### TF. FERNANDO UBICO

✉ fernanubico@hotmail.com  
 📍 Carretera al Salvador  
 📞 5202-8826

### LIC. FRANCISCO JAVIER PÉREZ

✉ fcjaps@hotmail.com  
 📍 Zona 12  
 📞 5423-9395 y 4107-3427





**KINESIO TAPING** es un vendaje elástico que se aplica sobre o alrededor de los músculos y tejidos blandos afectados disminuyendo las tensiones que actúan sobre éstos.

Permite movilidad completa y es resistente al agua permitiendo recibir las ventajas de la técnica durante 24 horas, hasta 4 días.

Se utiliza para tratar cualquier problema neuromuscular inclusive en los pies.



*INDICADO PARA TODO TIPO DE PACIENTE  
NO CONTIENE NINGÚN MEDICAMENTO*

Distribuye para Guatemala:



[www.kinesiotaping.com](http://www.kinesiotaping.com)  
[kinesio@lanquetin.com](mailto:kinesio@lanquetin.com)  
(502) 2384-9191

## CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

### DR. RODOLFO BONILLA AGUIRRE MD F.A.C.S

Cirujano Cardiovascular y Torácico. Miembro del Colegio Americano de Cirujanos Baylor College of Medicine, Houston TX.

✉ robonilla@intelnet.net.gt

📍 6ta . Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro Médico II. Of. 903

☎ 2232-7710 y 2332-7998

## CIRUGÍA MINI

### DR. HÉCTOR L. SAGASTUME P.

Cirugía Digestiva – Video Endoscópica

✉ gastrocirugia@gmail.com

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino. 6to Nivel. Of. 603

☎ 2269-7077 y 2269-7078

### DR. ROBERTO A. GALLARDO DÍAS

Cirugía General y de Emergencias. Cirugía Video Endoscópica y Cirugía Mini Laparoscópica.

✉ drgallardo@cirugiamini.com

📍 12ª. Ave. 2-95, Zona 15. Col. Tecún Umán

☎ 2369-7715 y 2460-7579

## CIRUGÍA GENERAL Y VIDEO COLONOSCÓPICO

### DR. LUIS LUJÁN L.

Cirugía General y Video Colonoscópico. Enfermedades de Colon, Recto y Ano.

📍 4a. ave. 3-14, Zona 10.

☎ 2334-7271 y 2334-6283

## CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

### DR. ÁLVARO FERNÁNDEZ G.

Cirugía General y Laparoscópica

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Of. 907. Edif. Centro Médico II

☎ 2332-9099 y 2332-9198

## CIRUGÍA PLÁSTICA

### DR. JULIO CÉSAR MÉNDEZ MARTÍNEZ

Cirujano Plástico

📍 Calle de la Recolección #4. Interior del Hospital Privado Hermano Pedro. 2do Nivel. Clínica 1. Antigua Guatemala, Sacatepéquez. Guatemala C.A.

☎ 7832-1190 ext. 123

## TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

### DR. JUAN CARLOS NAVAS SOLARES

Traumatología y Ortopedia General. Subespecialidad en Pediatría. Salvamento y Reconstrucción de Extremidades en Oncología Ortopédica.

✉ dr.jcnavas@gmail.com

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I, Nivel 4. Of. 408

☎ 2269-7086/87 y 5715-1569

## CIRUGÍA MINIMA INVACIÓN DE COLUMNA VERTEBRAL

### DR. JULIO LUIS POZUELOS LÓPEZ

Neurocirugía Adultos y Niños. Cirugía de Columna y Cirugía de Mínima Invasión.

✉ pozmen@lycos.com

neuroraq@gmail.com

📍 Blv. Vista Hermosa 25-19, Zona 15. Edif. Multimédica. Of. 608. 6to Nivel.

☎ 2241-8888 y 2441-3718

📍 6ta. Ave. 6-63 z.10. Edif. Sixtino I. 4to. Nivel, Of: 408

☎ 2278-9238 / 39

### DR. LUIS CRUZ SÁNCHEZ

Traumatología y Ortopedia. Cirugía de la Columna Vertebral de Guatemala, Spine Center.

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I, Nivel 8. Of. 806

☎ 2269-7145

## DERMATOLOGÍA

### DRA. SILVIA ANABELLA CHÁVEZ DE CHANG

Dermatóloga

📍 9ª. Calle 12-27, Zona 1

✉ drachang\_@hotmail.com

☎ 2238-4511 y 2238-4359

### DRA. MARITZA KUMMERFELDT

Dermatóloga. Directora de Centro Dermatológica y Laser-Med Acne Center

📍 2ª. Calle A 6-28, Zona 10

☎ 2361-6903 y 2361-6939

### DR. YUDEL E. KORIS JUÁREZ



Dermatólogo y Cirujano de Piel

✉ drkoris@neodermgt.com

🌐 www.neodermgt.com

📍 6ta. Ave 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I. Of. 1303

☎ 2278-9681 al 83 y 5511-9229

## DERMATOLOGÍA ONCOLÓGICA

### DRA. EDITH TOBÍAS ACHTMANN

Dermatóloga y Patóloga

📍 6ta. Ave. 4-29, Zona 10. 1er Nivel. Of.

1C. Edif. Bouganvilia

☎ 2332-0342 y 5708-8121

## DERMATOLOGÍA ONCOLÓGICA

### DRA. EDITH TOBÍAS ACHTMANN

Dermatóloga y Patóloga

📍 6ta. Ave. 4-29, Zona 10. 1er Nivel. Of.

1C. Edif. Bouganvilia

☎ 2332-0342 y 5708-8121

## GASTROENTEROLOGÍA PEDIÁTRICA

### DR. JUAN CARLOS MENA

Pediagra-Gastro. Enterólogo Pediatra

📍 14ª. Ave. A 12-15, Zona 13. Corporación

Pediátrica

☎ 2232-7710 y 2332-7998

## GASTROENTEROLOGÍA

### DR. ESTUARDO LIGORRÍA G.

Medicina interna Gastroenterología y Hepatología

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Of. 907. Edif.

Centro Médico II

☎ 2332-9099/9198 y 2334-6055

## GASTROENTEROLOGÍA

### DR. ESTUARDO LIGORRÍA G.

Medicina interna Gastroenterología y Hepatología

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Of. 907. Edif.

Centro Médico II

☎ 2332-9099/9198 y 2334-6055

### DR. JUAN CARLOS ORTIZ MENDOZA

Gastroenterólogo, Endoscopia Terapéutica Avanzada

✉ jcortizm@terra.com

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I. Of. 902

☎ 2269-7013 y 2269-7016

## GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

### DR. JOSÉ ROGELIO ARÉVALO GODOY

Ginecología, Obstetricia. Embarazo de Alto Riesgo, Ultrasonido Gineco-Obstétrico y Cuarta Dimensión

📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. 6to nivel

☎ 2332-2594 / 2362-5016 / 2362-2129

### DR. JULIO LUIS POZUELOS VILLAVICENCIO

Ginecología y Obstetricia. Climaterio y Menopausia.

📍 Blv. Vista Hermosa 25-19, Zona 15. Edif. Multimédica. Of. 608. 6to Nivel.

☎ 2241-8888 y 2441-3718

### DR. RODOLFO VINICIO VETTORAZZI S.

Ginecología Obstetricia Colposcopia

📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Clínicas Hospital Centro Médico I. 4to Nivel.

☎ 2362-8994 y 2332-7142. Ext. 124

### DR. CARLOS ENRIQUE ZEA FLORES

Ginecología y Obstetricia. Ultrasonido

📍 2da. Calle 25-19, Zona 15. Vista Hermosa I. Edif. Multimédica. Nivel 9. Of. 908

☎ 2385-7634 y 2385-7635



## MEDICINA INTERNA

---

### DR. GERARDO DEL VALLE

Medicina interna e Infectología

📍 6ta Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro  
Médico I. Primer nivel

☎ 2331-6325 / 2331-6565 / 2385-1840

## NEUMOLOGÍA PEDIÁTRICA

---

### DR. HUGO ISRAEL MARROQUÍN G.

Neumólogo Pediatra

✉ himarroquin@yahoo.com

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro  
Médico II. Of. 710

☎ 2331-8298 y 2331-8498

## NEUROLOGÍA

---

### DR. HÉCTOR BOLAÑOS

Neurólogo

✉ drhectorbolanos@hotmail.com

📍 2ª. Calle 25-19, Zona 15. Vista hermosa  
I. Edif. Multimédica. Nivel 10. Of. 1001

☎ 2385-7636/37

### DR. JOSÉ ARIEL RAMÍREZ MILLA

Neurólogo. Enfermedades Cerebrales  
y Vasculares

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro  
Médico II. Of. 905

☎ 2361-9403 y 2332-8299



## NUTRITION BIOCLINIC



✉ info@nutritionbioclinic.com  
www.nutritionbioclinic.com  
📍 Ave. Las Américas 7-30, Zona 13.  
C.C Real Américas. Nivel 6.  
☎ 2362-0228

### LICDA. MA. ANDREA PELLECCER

Nutricionista con especialidad en educación diabetológica

### LICDA. FLOR ZAMORA

Nutricionista con especialidad en Industria Alimentaria.

### LICDA. ANA LUCIA VELASQUEZ M.

Nutricionista con especialidad en promoción de programas de Actividad Física

### DRA. R. VIRGINIA VALDEZ

Médica y Cirujana especialista en Medicina Biológica.

## NUTRICIÓN

### LICDA. MA. ANELISSE BOLAÑOS FLORES – NUHEALTH



Nutricionista Clínica. UFM  
✉ anebolanos@gmail.com  
📍 2ª. Calle 25-19, Zona 15. Vista hermosa I. Edif. Multimédica. Nivel 10. Of. 1001  
☎ 2385-7636/37

## ODONTOLOGÍA

### DR. JOSÉ JAVIER BOLAÑOS FLORES – INDENT



**in Dent**

Cirujano Dentista. UFM  
✉ indentguatemala@gmail.com  
📍 Ave. Reforma 12-01, Zona 10. Edif. Reforma Montufar. Nivel 7. Of. 704  
☎ 2332-9835 y 36

## OFTALMOLOGÍA

### DR. J. FERNANDO NORIEGA ISAACS

Médico y Cirujano Oftalmólogo. Vitreo y Retina

✉ noriega.md@gmail.com  
📍 1ª. Ave 12-77, Zona 10  
Edificio Santa Clara II. Local 5  
☎ 2334-2175

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

### DR. ANTONIO MOLINA HERMES

Oídos. Nariz. Garganta. Cirugía Maxilo Facial. Video Endoscopia. Cirugía Laser.

✉ molbeantoniomolina@hotmail.com  
📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro Médico II. Of. 807  
☎ 2332-3702 y 2332-6498

## PATOLOGÍA

### DR. MIGUEL A. GARCÉS DE MANCILLA

Laboratorio de Anatomía Patológica y Citológica.

✉ mgarcés@intelnet.net.gt  
📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. Nivel 9  
☎ 2332-1577 y 2332-993

## PEDIATRÍA

### DR. CÉSAR A. CASTILLO SANTOS

Pediatría F.A.A.P

📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. Nivel 8  
☎ 2331-6565 / 2332-4144 / 2334-3825

## PSICOLOGÍA CLÍNICA

### LICDA. GERALDINA ABIGAIL GARZO

Especialización en Nutrición y Dietética Aplicada al Deporte – Universidad de León España a Distancia  
☎ 5413-4253

### LICDA. LUCÍA LORENZANA

Psicología Clínica. Psicooncóloga

✉ luciacastaneda@intelnet.net.gt  
📍 6ta. Ave. 7-39, Zona 10. Edif. Las Brisas. Nivel 4. Of. 404  
☎ 2334-5961

### LICDA. GEORGINA L. SALCIDO R.



Técnicas de Manejo Positivo del Estrés

✉ estrespositivo@yahoo.com  
📍 2da. Calle 25-19, Zona 15. Vista Hermosa I. Edif. Multimédica. Nivel 7. Of. 714  
☎ 2385-7585 / 86 y 4025-7787

## NEUMÓLOGO

### DR. ESAÚ ESPAÑA MORALES

✉ eepanam@yahoo.com.mx  
 📍 Edif. Tikal Futura Torre Luna Nivel 7,  
 Oficina 7C  
 ☎ 2440-2848 Y 49

### DR. ERICK YOC

✉ erickyoc@gmail.com  
 📍 Edif. Tikal Futura Sol Nivel 12, Of. 12B  
 ☎ 2440-2029 Y 17

### DR. LUIS CÓBAR BENARD

✉ l.cobar09@gmail.com  
 📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,  
 Of. 702, Ala 1.  
 ☎ 2278-9435

### DR. EDGAR CONTRERAS ECHEVERRÍA

✉ contreras68@hotmail.com  
 📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,  
 Of. 307, Ala 2.  
 ☎ 2278-3107

### DR. EDILZAR GONZÁLEZ VELÁSQUEZ

✉ drgonzalezneumo@hotmail.com  
 📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,  
 Of. 703, Ala 1.  
 ☎ 2375-2222

## INTERNISTAS

### DR. JORGE LUIS BARRIOS CORONADO

Internista y Cardiólogo – Universidad  
 de Nancy Francia  
 📍 13 calle 4- 07, Zona 9  
 ☎ 2334-2374 y 2334-4895

### DR. EDGAR LÓPEZ ÁLVAREZ F.C.C.P

Médico Internistas Intensivista – Clínicas  
 Herrera Llerandi  
 📍 6ta. Ave. 8-71, Zona 10, interior 15.  
 Tercer Nivel Ala Sur.  
 ☎ 2384-5959 Ext: 2528.  
 Fax: 2362-8683

## TERAPISTAS RESPIRATORIOS

### TITO ULISES FUENTES

✉ tufuentes@gmail.com  
 ☎ 4220-2220

### ARMANDO MEDRANO AYALA

✉ halitodevida@yahoo.com  
 ☎ 5765-2909 y 3126-0131

### NELI PALENCIA

✉ trnelypalencia@gmail.com  
 ☎ 5825-9542 y 2445-5101

## TERAPISTAS RESPIRATORIOS Y FISIOTERAPEUTAS

### ALEJANDRA ALVARADO

✉ alealva02@gmail.com  
 ☎ 4472-1219

### ALEJANDRA CHAVARRÍA DE PAZ

✉ achavarriadp@hotmail.com  
 ☎ 5630-7354

### VALERIA HURTARTE

✉ vhurtarte@hospitalesperanza.com  
 ☎ 3017-2261

### CLAUDIA MORALES

✉ yolysazo@hotmail.com  
 ☎ 4215-4606

### MARIELA RUBIO CASTAÑEDA

✉ pecositaiva@hotmail.com  
 ☎ 5515-9383

## MEDICINA HIPERBÁRICA

### DR. RICARDO ARRIAZA

✉ arriaza.cif@gmail.com  
 ☎ 4741-9315

### DR. FRANCISCO ALVARADO APARICIO.

Medicina Interna. Medicina Crítica. Terapia Intensiva. Medicina Hiperbárica-  
 Ecocardiografía Clínica.  
 📍 Hospital Privado "Quetzaltenango"  
 S.A. Consultorio: Policlínica, Condado  
 Santa María, Quetzaltenango.  
 ☎ 5707-6663 y 7774-4700

### DR. FRANCISCO SOTO ZAMORA

Medicina Integrativa. Hiperbárica y  
 Cirugía General.  
 Director Médico Advanced Medical Group.  
 ✉ drfsoto@gmail.com  
 📍 Blvd. Los Próceros 24-69, Zona 10. Edif.  
 Zona Pradera Torre III. Nivel 17. Of. 1707  
 ☎ 2441-1581 PBX: 2261-8000

# Productos del Aire



**20%**  
**DE DESCUENTO**

AL MENCIONAR ESTE ANUNCIO  
O PRESENTAR EL CUPÓN QUE APARECE EN:  
[WWW.RELEVANCIAMEDICA.COM](http://WWW.RELEVANCIAMEDICA.COM)

**RENTA Y VENTA DE:**

Concentradores de oxígeno.  
Equipo para terapia respiratoria y trata-  
miento de apnea obstructiva del sueño.

**PBX: 2421-0400**

**[WWW.PRODUCTOSDELAIRE.COM](http://WWW.PRODUCTOSDELAIRE.COM)**



ADVERTENCIA: Comer alimentos orgánicos puede salvar tu vida.

# BACK TO BASICS

**Orgánica**  
comeconsentido

La mejor solución para una alimentación sana de verdad. Con la mayor variedad de productos certificados 100% orgánicos.

Productos sin azúcar, sin lactosa, KSA Kosher, Non GMO, Non MSG.

Frutas, verduras y carnes.

**100% ORGÁNICOS.**

Productos para el hogar.

**100% ECOLÓGICOS Y BIODEGRADABLES.**



[facebook.com/organicaguatemala](https://facebook.com/organicaguatemala)

DIAGONAL 6 CC. LA VILLA Z.10. LOCAL 2-3  
(502) 2363-1819 Y 2363-1827

CONDADO CONCEPCION. LOCAL 21  
CARRETERA A EL SALVADOR (502) 6634-7077

ANTIGUA GUATEMALA, 5TA CALLE  
PONIENTE #6. (502) 7832-6533

PRÓXIMAMENTE EN CENTRO COMERCIAL VÍA MAJADAS