

NO.11 | AÑO 2014 | NOV-DIC

RELEVANCIA

MÉDICA



LA ROCHE-POSAY

LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

GRACIAS 2014

LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PROBADO EN 7,500 PACIENTES

EFFACLAR DUO[+]
Reduce imperfecciones severas.
Corrige y previene manchas.
Efectivo desde las 24 horas.



nuevo
FÓRMULA REFORZADA

LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NUEVO

CICAPLAST BAUME B5
Con agua termal de La Roche-Posay
Multi-reparador para zonas irritadas.



Grietas Zonas ásperas Entorpecimiento del bebé

Zonas secas y fisuras Sequedad intensa Sensación de ardor en la piel

LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES.

NUEVO

LIPIKAR GEL-FLUIDO
Fluido corporal hidratante

La nueva hidratación calmante en una textura ligera.



LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES.

NUEVO

ANTHELIOS XL ACEITE +50+
Muy alta protección UVA-UVB.
Nutritivo e invisible.



LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES.

INNOVACIÓN DERMATOLÓGICA ANTI-EDAD

SUBSTIANE [+] SERUM
Por 1ª vez LR2412 + Pro-Xylane
Reconstituye el volumen y la elasticidad de una piel densa.



LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

07

ALIMENTACIÓN EN DIABETES



DIRECTOR GENERAL

Dr. René Fonseca Borja

DIRECTORA COMERCIAL

Mónica Icuté Velásquez

CONSEJO EDITORIAL

Dr. René Fonseca Borja

Mónica Icuté Velásquez

Wanda de Morales

DISEÑO Y DESARROLLO CREATIVO

Licda. Ma. André Bolaños F.

REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA

Alejandra Soto

COLABORADORES

Licda. María Andrea Pellecer

Dr. Estuardo Ligorria

Dr. Edgar Castillo-Armas

Dr. René Fonseca Borja

Licda. Ana Lucrecia de Benítez

CONTACTO

Tel: + (502) 2255-8744

Cel: + (502) 5327-3988


micute.mercadeo@insecosa.com

Los artículos y materiales publicitarios incluidos representan la opinión de sus autores y anunciantes quienes son responsables de los mismos.

Todos los derechos están reservados incluyendo derechos de autor, imágenes y diseño.

Revista Relevancia Médica es propiedad de R&M Integral Services Corporation, S.A. (INSECOSA), impresa en Guatemala, C.A. 2014.

www.relevanciamedica.com

 / [revistarelevanciamedicaguatemala](https://www.facebook.com/revistarelevanciamedicaguatemala)

10

ÉTICA EN LA PRÁCTICA MÉDICA



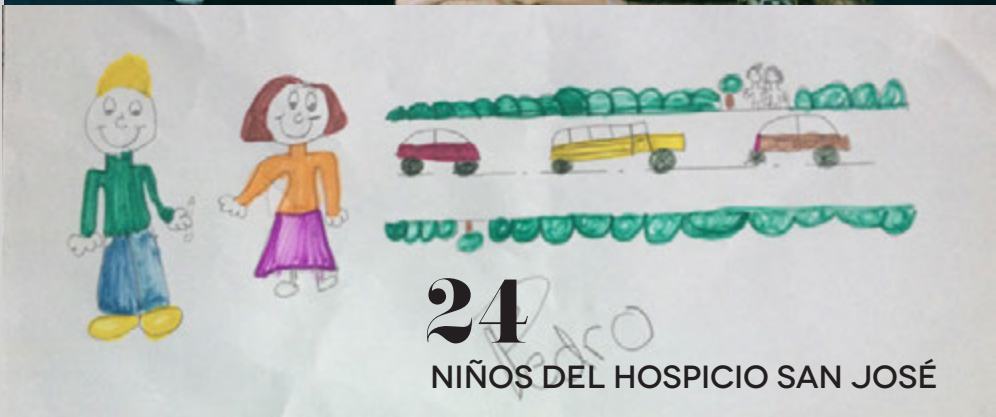
15

ROBIN WILLIAMS, EL GARRICK DE ESTE SIGLO



24

NIÑOS DEL HOSPICIO SAN JOSÉ



27

PIDA EL MEJOR REGALO





RELEVANCIA

MÉDICA

“BIENESTAR EXTERNO QUE REFLEJA
TU BIENESTAR INTERNO”

Queridos lectores:

Relevancia Médica quiere resaltar aquello que en el camino vemos como actos cotidianos, sin entender la mayoría de las veces todo lo que implican; nuestro respeto a quienes duermen pendientes de lo que les puede suceder en la noche, con la incertidumbre de si amanecerán o no para ver un nuevo día.

Sin haber siquiera imaginado que un día su vida tomaría un giro que los llevaría a caminos desconocidos, en medio de sombras y el frío del temor, ese que congela los sentidos pero sobre todo paraliza el corazón.

Es entonces cuando el valor de la vida cobra otro sentido, cuando abrir los ojos y respirar verdaderamente es un regalo, cuando con cuerpos débiles y fuerzas agotadas, lo único que los sostiene es el alma que guerrea llena de Fe y deciden no darse por vencidos.

Muchas veces rodeados de seres queridos, otras descubriendo que no sólo en los lazos de sangre se encuentra una familia, viendo en todo la oportunidad de dejar una huella que pueda llevar a muchos más por el camino correcto y no permitir que uno sólo de sus días pase en vano, sin dejar que un gesto o una mano amiga encuentre lugar para acampar en su corazón.

ALMAS GUERRERAS, que luchan cada día, sufriendo en carne propia, viendo sufrir al ser amado o emprendiendo nuevos proyectos que dignifiquen a la humanidad; Relevancia Médica hoy abre un espacio dedicado a ustedes y esperamos en un mes tan especial, lo reciban como el mejor regalo y el reconocimiento en vida que se merecen.

Los Editores

**LA ESENCIA DEL SER ESTÁ EN EL AMOR QUE NOS INSPIRA, AMOR QUE
VIAJA ENTRE NUESTRO CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU.
MIENTRAS MÁS CUIDAMOS LO QUE SOMOS MÁS FUERTES NOS
HACEMOS, EL SENTIDO DE VIDA SE FORTALECE.**



SALUD FISICA



ALIMENTACIÓN EN DIABETES

Autora: Licda. María Andrea Pellecer - Nutricionista

La proporción de las personas diagnosticadas con Diabetes Mellitus ha aumentado notablemente en las últimas décadas. No ha sido un sólo factor el causante de este incremento, se debe considerar que se ha tratado de una serie de factores los que han influido, como: el sedentarismo, sobrepeso u obesidad, malos hábitos alimenticios, entre otros.

ES IMPORTANTE QUE EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE SEA MULTIDISCIPLINARIO.

Con respecto al tratamiento nutricional se recomienda por lo menos una sesión al mes durante los primeros seis meses, para controlar su peso y alimentación, así poder modificar hábitos alimenticios y luego una sesión cada tres meses. Además, llevar un control diario de glucosa en ayunas, hemoglobina glicosilada y perfil lipídico cada tres meses.



En la consulta nutricional se establecen metas y plan de alimentación individualizado. Los objetivos del tratamiento nutricional son:

- Mantener controlados los niveles de glucosa.
- Controlar la presión arterial.
- Prevenir o retrasar el desarrollo de complicaciones relacionadas a la diabetes.
- Mantener un peso saludable y reducir de peso si es necesario.
- Controlar el perfil lipídico.

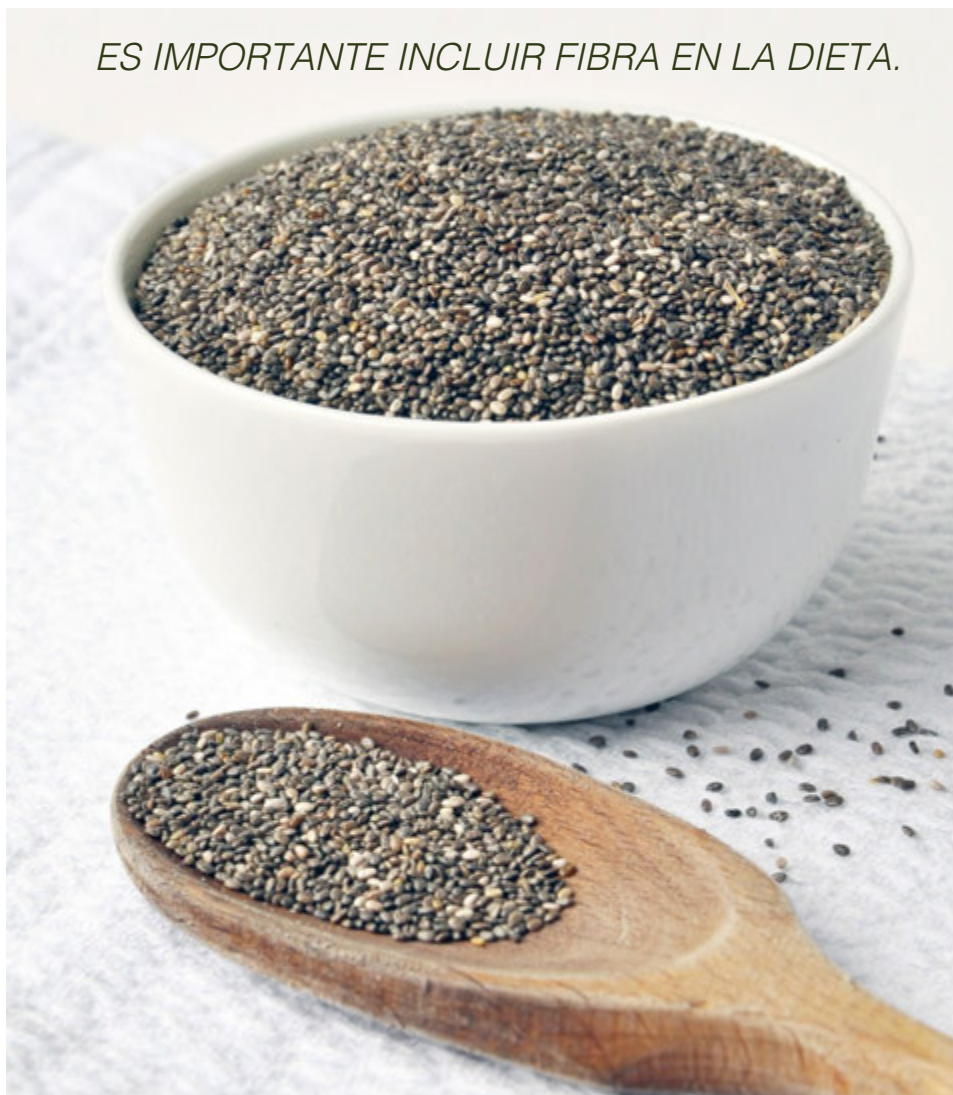
Cuando se busca controlar la diabetes por medio de la alimentación se inicia con un régimen alimentario, pero el sólo comer más saludable no es suficiente para mejorar la salud. Es vital considerar la implementación de nuevos hábitos para brindar una vida saludable a futuro. El cambio demanda compromiso, disciplina, constancia y dominio propio.

Es importante incluir fibra en la dieta, pues la absorción de glucosa de los carbohidratos ingeridos en la dieta es más lenta, además mantiene controlada la glucosa, mejora la motilidad intestinal y controla el colesterol. La semilla de chía es una buena opción como fuente de fibra, adicionalmente es una fuente rica en omega 3.

Las personas con diabetes son beneficiadas al utilizar edulcorantes sin azúcar, naturales y cero calorías para mantener controlados los niveles de glucosa.

Los productos elaborados con Stevia son una buena opción.

ES IMPORTANTE INCLUIR FIBRA EN LA DIETA.



EL PLAN DE ALIMENTACIÓN DEBE IR ACOMPAÑADO DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA, POR LO MENOS 30 MINUTOS DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR, EL CUAL DEBE SER PROGRESIVO, CONSTANTE Y DE SU AGRADO.




Se necesita involucrar a toda la familia, quien apoyará los cambios para que sean graduales y permanentes. Al mismo tiempo se estará realizando medicina preventiva en los familiares, quienes tienen el riesgo de desarrollar diabetes.

Se recomienda dormir ocho horas diarias, evitar tabaco y alcohol, organizar la despensa, comprar productos nutritivos, realizar seis tiempos de comida, consumir dos litros de agua pura diarios, añadir más frutas y verduras, cereales de granos enteros y grasa saludable. Tomar en cuenta que la comida puede ser saludable, pero hay que tener cuidado con las porciones para no excederse.

Tener diabetes no es un impedimento para llevar una vida social, sin embargo, es importante actuar con responsabilidad al asistir a cualquier evento y es recomendable servirse porciones pequeñas, variadas y no grasosas. Que estén presentes tres grupos básicos: vegetales, carnes magras y carbohidratos complejos.

Si no mantienen los niveles de glucosa en los valores normales (70-110 mg/dL en ayunas y <140mg/dL dos horas después de comer) pueden desencadenar complicaciones a corto y largo plazo, tales como enfermedades cardiovasculares, neuropatía, retinopatía, nefropatía, pie diabético y amputaciones de las extremidades.

El resultado del esfuerzo, constancia, disciplina, dedicación y dominio propio brindan diversos beneficios para la salud. Por lo que la adherencia a la dieta y el ejercicio ayudan a controlar el nivel de glucosa, de tal forma que previenen problemas de salud a futuro y le da una oportunidad al cuerpo de tener una mejor calidad de vida.

¿ESTAS LIST@ PARA EL RETO? YA HAY UN GRAN NÚMERO DE CAMPEONES... TÚ PUEDES SER UNO DE ELLOS. 



ÉTICA EN LA PRÁCTICA MÉDICA

*Dr. Estuardo Ligorria , Medicina Interna,
Gastroenterología y Hepatología.*

“La honestidad es la mejor forma de actuar. Si pierdo mi honor, me pierdo a mí mismo.”

William Shakespeare

¿Entre las necesidades humanas existe también la necesidad de moralidad? Se pregunta Serafini. Y responde positivamente, al demostrar la imposibilidad que tiene la persona humana de realizarse sin una filosofía de la vida;

se afirma según Maslow, que la persona se autorrealiza en cuanto elige, decide, proyecta, construye en armonía de un mundo de valores, que necesariamente se traducen a “conducta”, al ser “virtuoso”.

El fundamento filosófico en que se debe apoyar nuestra relación diaria, tiene un eje central que es el respeto a la vida, a la libertad, la honestidad en nuestras acciones y a la dignidad del hombre; todo esto compete a la Ética.

Esa búsqueda continua de lo justo, de lo noble, de lo digno, de lo bello. La Ética no debe ser un patrón que imponga, restrinja y castigue, sino el resultado de una reflexión interior, con muchas modalidades de pensar y de actuar que respetan la vida digna.

En la profesión médica esto se concibe como “El espíritu de servicio, que persigue el beneficio del paciente antes que el propio, y para lo cual se requiere que las partes garanticen, la producción, el uso y la transmisión del conocimiento científico, la mejora permanente para prestar la mejor asistencia posible, la aplicación del conocimiento de forma ética, competente, y que la práctica profesional se oriente hacia las necesidades de salud, de bienestar de las personas y de la comunidad.”

Personalmente considero que cada uno poseemos valores sobre los que se sustentan nuestros principios y que dan sentido a nuestra vida. Valores como la honestidad, integridad, responsabilidad, lealtad, compromiso, entre otros, que son los que se van adquiriendo o reforzando a lo largo de nuestra existencia y en ellos se basan nuestros comportamientos. Por tanto, ir en contra de nuestros valores supondría, entre otras consecuencias, una incoherencia total entre lo que creemos, lo que somos y cómo actuamos.

LA ÉTICA NO DEBE SER UN PATRÓN QUE IMPONGA, RESTRINJA Y CASTIGUE, SINO EL RESULTADO DE UNA REFLEXIÓN INTERIOR, CON MUCHAS MODALIDADES DE PENSAR Y DE ACTUAR QUE RESPETAN LA VIDA DIGNA.



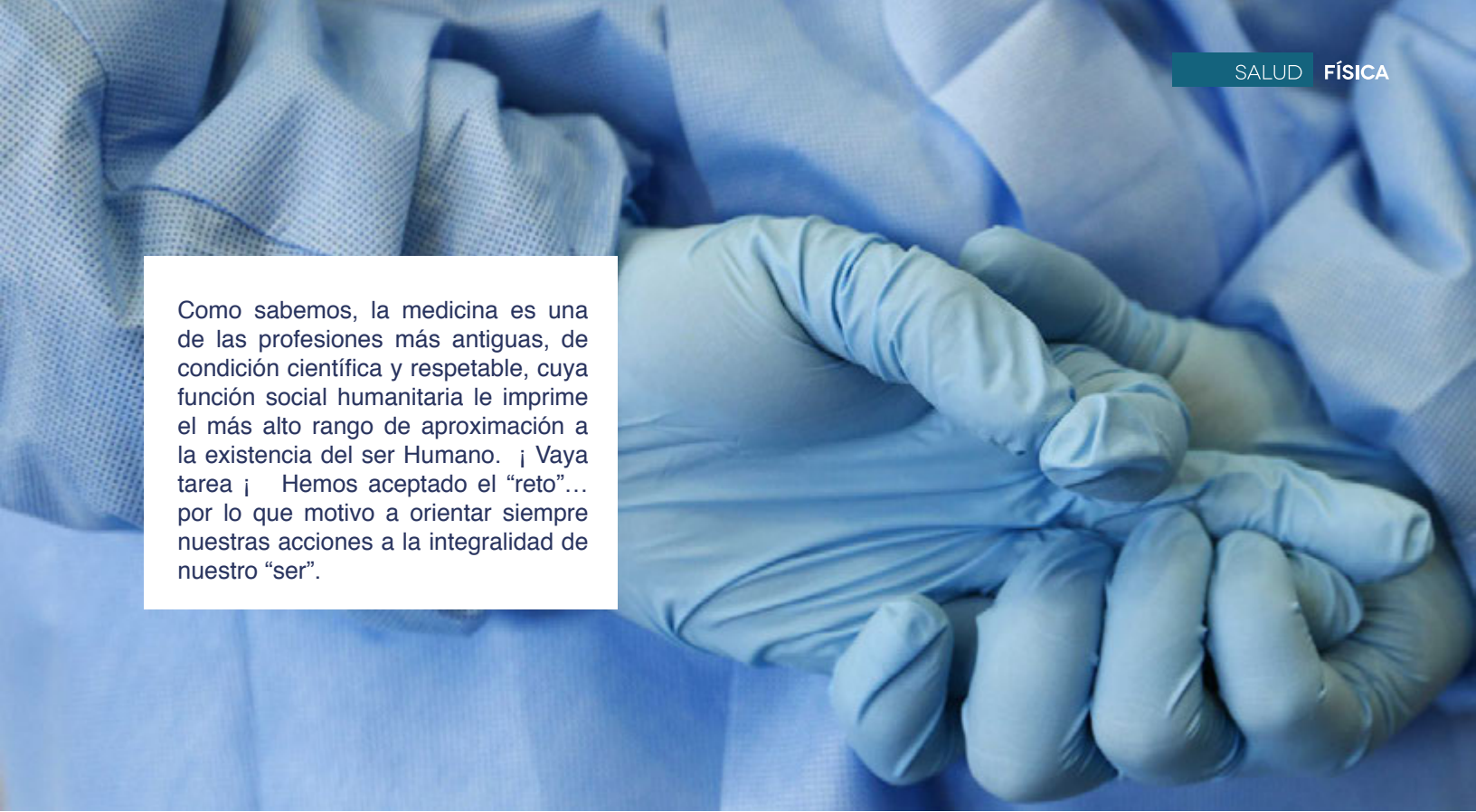


Según Tuning (2013) el médico egresado de las universidades de Latinoamérica es un “profesional integral con formación científica, ética y humanística...” y en el cual describe las competencias que los caracteriza, siendo una de las acordadas en consenso, la aplicación de “principios éticos...en la práctica de la medicina”. Es por eso que la asistencia médica como acto plenamente humano posee una esencial dimensión ética, que le imprime su particular sentido y es el fundamento de la profesión del médico.

Con este artículo pretendo determinar, que si bien es cierto que todo trabajo dignifica a la persona, los profesionales en medicina debemos tener siempre nuestro norte claro en las acciones que hacemos cotidianamente, para prevenir, curar, investigar, entre otros, para **salvar vidas**. Además de cumplir con nuestra labor, debemos procurar el bienestar en nuestros pacientes; considerando el bienestar como la búsqueda constante de una buena existencia humana.

LOS PROFESIONALES EN MEDICINA DEBEMOS TENER SIEMPRE NUESTRO NORTE CLARO EN LAS ACCIONES QUE HACEMOS COTIDIANAMENTE, PARA PREVENIR, CURAR, INVESTIGAR, ENTRE OTROS, PARA SALVAR VIDAS.





Como sabemos, la medicina es una de las profesiones más antiguas, de condición científica y respetable, cuya función social humanitaria le imprime el más alto rango de aproximación a la existencia del ser Humano. ¡ Vaya tarea ¡ Hemos aceptado el “reto”... por lo que motivo a orientar siempre nuestras acciones a la integralidad de nuestro “ser”.



“ESFORCÉMONOS EN OBRAR BIEN: HE AQUÍ EL PRINCIPIO DE LA MORAL.” 

Pascal



SALUD EMOCIONAL

ROBIN WILLIAMS, EL GARRICK DE ESTE SIGLO

Autor: Dr. Edgar Castillo-Armas

El poeta mexicano Juan de Dios Peza (1852-1910) en su poema “Reír Llorando” vislumbró el lúgubre dilema del artista deprimido: Peza describe a Garrick, actor de la Inglaterra, quien estando en escena hace reír al público pero sufre en silencio la tortura de una existencia intolerable. Este estado mental finalmente lo lleva a buscar ayuda profesional:

“Una vez, ante un médico famoso, llegose un hombre de mirar sombrío,- Sufró, le dijo, un mal tan espantoso como esta palidez del rostro mío nada me causa encanto ni atractivo, no me importan mi nombre ni mí suerte, en un eterno “spleen” muriendo vivo y es mi única ilusión, la de la muerte” Peza, Mexico, 1880.

Robin Williams, el multifacético y talentoso actor y comediante estadounidense murió el 11 de Agosto de este año a consecuencia de asfixia por ahorcamiento, completando con éxito un final intento suicida.

LA VIDA TIENE SUS INDESCIFRABLES DESIGNIOS Y EL PROPIO WILLIAMS, EN SU PAPEL DE LA VIDA REAL, COMO PACIENTE ATRAPADO POR UNA ENFERMEDAD CEREBRAL DEBILITANTE, NO LOGRÓ ENCONTRAR OTRA SALIDA.



En una de sus actuaciones estelares en la película *Dead Poets Society*, Williams hace el papel de un profesor idealista que va a enseñar a estudiantes de una escuela elitista la pasión por la vida y por la poesía. En el rol de Patch Adams, una de sus películas más gustadas por el público, Williams llega a ser un doctor que utiliza intervenciones médicas no convencionales para recordarle a sus colegas las virtudes del juramento hipocrático y para ayudar a sus pacientes a encontrar fe y esperanza cuando la muerte acecha. Pero la vida tiene sus indescifrables designios y el propio Williams, en su papel de la vida real, como paciente atrapado por una enfermedad cerebral debilitante, no logró encontrar otra salida que quitarse la vida para dar fin a un enorme sufrimiento y a la vez terminar una carrera artística asombrosa.

Como dijera Peza en dicho poema: "... Cuantos hay que, cansados de la vida, enfermos de pesar, muertos de tedio, hacen reír como el actor suicida, sin encontrar para su mal remedio..."

Robin Williams murió después de luchar por largos años contra una enfermedad depresiva severa, drogadicción y el abuso de alcohol. Esta nefasta combinación, a través de los años menguó gradualmente su fuerza emocional y contribuyó al deterioro de su salud física.

 A black and white photograph of a man in a dark shirt standing in a dimly lit room, looking out a window. The room has a textured wall and a window with a view of the outdoors.

"...CUANTOS HAY QUE, CANSADOS DE LA VIDA, ENFERMOS DE PESAR, MUERTOS DE TEDIO, HACEN REÍR COMO EL ACTOR SUICIDA, SIN ENCONTRAR PARA SU MAL REMEDIO..."

Rico, inteligente, famoso y extremadamente talentoso, Williams parecía tenerlo todo. La pregunta inevitable es: Como es posible que Robin Williams con todo lo que poseía, tangible e intangible, escogiera descender a los lugares más recónditos de la mente para buscar solución a sus problemas y al final tomara la decisión de suicidarse?.

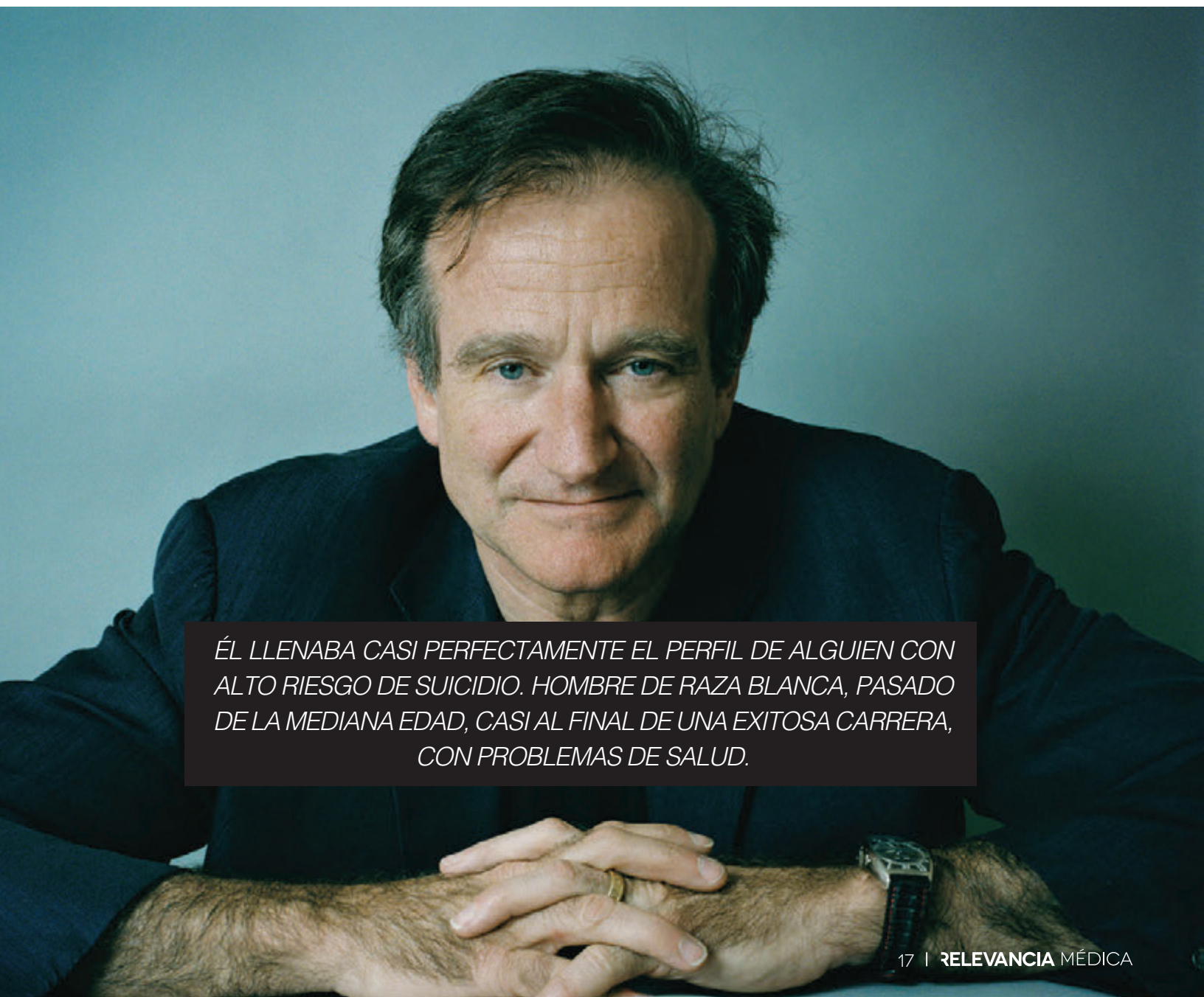
Robin Williams era único como actor y comediante pero como ser humano era como el resto de nosotros, vulnerable y frágil ante la enfermedad mental. Él llenaba casi perfectamente el perfil de alguien con alto riesgo de suicidio. Hombre de raza blanca, pasado de la mediana edad, casi al final de una

exitosa carrera, con problemas de salud (Parkinson, 2014 y S/P Cirugía de la válvula aortica, 2009), con depresión crónica severa, con historia de abuso de drogas y alcohol, recién egresado de un programa de rehabilitación, y atravesando por un período profesional difícil.

El suicidio de Williams ha iluminado de cierta forma los escondrijos y los recovecos más profundos y oscuros de la mente afligida por la depresión y carcomida por las drogas y el alcohol.

Paul Summergrad, MD, el recién inaugurado presidente de la American Psychiatric Association (May 9, 2014) ha comentado que él espera que la

atención reciente de los medios de comunicación hacia el caso Williams se preste a estimular una discusión franca que ayude a conceptualizar la depresión como una enfermedad del cerebro con causas genéticas, médicas y sociales. Como resultado, en las últimas semanas se ha abierto una conversación entre la prensa, los políticos, los profesionales de la salud mental, los pacientes afectados por la depresión, los familiares, y el público en general acerca de la depresión y de sus graves problemas asociados.



ÉL LLENABA CASI PERFECTAMENTE EL PERFIL DE ALGUIEN CON ALTO RIESGO DE SUICIDIO. HOMBRE DE RAZA BLANCA, PASADO DE LA MEDIANA EDAD, CASI AL FINAL DE UNA EXITOSA CARRERA, CON PROBLEMAS DE SALUD.

En los EEUU más gente sufre de Depresión (>20 millones) que de Enfermedad Cardíaca Coronaria (17 millones), de Cáncer (12 millones) o de Infección del virus del SIDA (1 millón).

Con respecto al suicidio, en los EEUU en el 2011, 39,518 personas se quitaron la vida. El 60% de los que se suicidan sufren de depresión. Suicidio es la cuarta (4ta) causa de muerte en los EEUU. El 90 % de la gente que se suicida lleva asociado un diagnóstico de enfermedad psiquiátrica.

MITOS PREVALENTES SOBRE EL SUICIDIO

1. “El Suicidio es un acto egoísta”:

Los psicópatas y los sociópatas son egoístas pero muy raras veces se suicidan. La persona deprimida razona que ella con su depresión representa un problema serio para su familia y para sus seres queridos. Por lo tanto, el suicidio es una alternativa para que su familia se libere de una carga emocional, física y financiera. En realidad el suicidio, en la opinión del suicida es un acto final de ayuda para liberar a su familia de una carga de la que él se siente responsable.

2. “El Suicidio es un camino fácil”:

Por cada muerte por suicidio, hay un promedio de 25 intentos fallidos. La persona que se suicida, generalmente lo ha pensado durante mucho tiempo y ha batallado con sentimientos contrarios a sus creencias, ha luchado con sentimientos de culpa, con baja autoestima, llanto, desesperanza y vergüenza. El suicidio con la finalidad y la letalidad que representa, es una decisión ardua y difícil de llevar a cabo.

3. “El que se quiere suicidar, lo va a hacer de todos modos”:

Los programas de prevención de suicidio han tenido mucho éxito en disminuir las tasas de suicidio y proveen una ayuda invaluable para las personas que sienten que ya han llegado al final de su jornada. Las líneas telefónicas “calientes” han salvado innumerables vidas en varios países y han ayudado a hacer conciencia y a educar al público acerca de la necesidad de ayudar al enfermo suicida.

LA “DEPRESIÓN RESISTENTE” SE HA DEFINIDO COMO AQUELLA QUE NO RESPONDE AL CURSO DE TRATAMIENTO CON POR LO MENOS DOS ANTIDEPRESIVOS.

DEPRESIÓN RESISTENTE

De acuerdo con los hallazgos de la investigación STAR*D, (Sequenced Treatment Alternatives for the Relief of Depression) que se llevó a cabo en varios centros clínicos en los EEUU hay un 60 % de pacientes que no responden al tratamiento farmacológico inicial y que cerca del 30% no encuentra mejoría cuando usan dos o más agentes farmacológicos. La “depresión resistente” se ha definido como aquella que no responde al curso de tratamiento con por lo menos dos antidepresivos.

Tradicionalmente, para tratar este tipo de depresión se han empleado varias formas de psicoterapia, múltiples fármacos combinados, hospitalización y tratamiento electroconvulsivo. Estos tratamientos no son del todo efectivos y algunos tienen riesgos físicos bastante graves.



Nuevas Tecnologías para el Tratamiento de la Depresión de aplicación clínica reciente, tecnologías de neuromodulación del cerebro con estímulos electro-magnéticos, han venido a revolucionar los conceptos de psicopatología cerebral y del tipo de intervenciones terapéuticas para la depresión resistente.

La Estimulación Magnética Transcranial Repetitiva (rTMS por sus siglas en inglés) es un nuevo tratamiento para la depresión que tiene eficacia demostrada a nivel mundial, es una alternativa segura que en pocas semanas restaura la actividad cerebral normal sin el uso de medicamentos y sin efectos colaterales adversos.


Este nuevo tratamiento está disponible en más de 600 centros clínicos en los EEUU incluyendo hospitales como el John Hopkins, UCLA, Stanford University y la Clínica Mayo.

Hoy día no es necesario que una persona tenga que pasar su vida entera sufriendo los síntomas devastadores de la depresión. El tratamiento de depresión con EMTr ha sido la respuesta



para muchas personas que no han encontrado alivio de sus síntomas con medicamentos o psicoterapia.

En Latinoamérica, este tratamiento está disponible en los siguientes países: México, Guatemala, Costa Rica, Brasil, Argentina, Chile, Perú, y Colombia. Poco a poco, EMTr se ha ido poniendo más al alcance de un mayor número de personas y ha llamado la atención de grandes Centros de Salud y Hospitales, así como de Universidades y organizaciones gubernamentales. El tratamiento EMTr está ahora

incluido en el arsenal de tratamientos del psiquiatra especialista para ayudar a resolver el problema de la depresión resistente y para prevenir su consecuencia más trágica; el suicidio. 

¿QUÉ ES LA DERMATITIS ATÓPICA?



La **Dermatitis Atópica** es una condición crónica de la piel desarrollada comúnmente durante la niñez y caracterizada por inflamaciones, brotes, enrojecimientos y picazón.

Su componente genético conlleva a la ruptura de la barrera natural de la piel reseándola y volviéndola más susceptible a factores desencadenantes: irritantes, alérgenos y microorganismos empeoran su condición.

LA DERMATITIS ATÓPICA ES UNA CONDICIÓN DE POR VIDA. INCLUSO SI LAS FASES AGUDAS OCURREN CON MENOS FRECUENCIA, TU PIEL SIEMPRE ESTARÁ SECA Y SE IRRITARÁ FÁCILMENTE. ES POR ESO QUE UN CUIDADO DIARIO ES OBLIGATORIO.

EUCERIN® DA Control: ¿Qué producto debes usar?

El cuidado diario de tu piel es la base para controlar la Dermatitis Atópica en todos los grados de severidad.

Eucerin® DA Control alivia los síntomas y mejora la apariencia de tu piel dejándola suave e hidratada.



ALMAS GUERRERAS



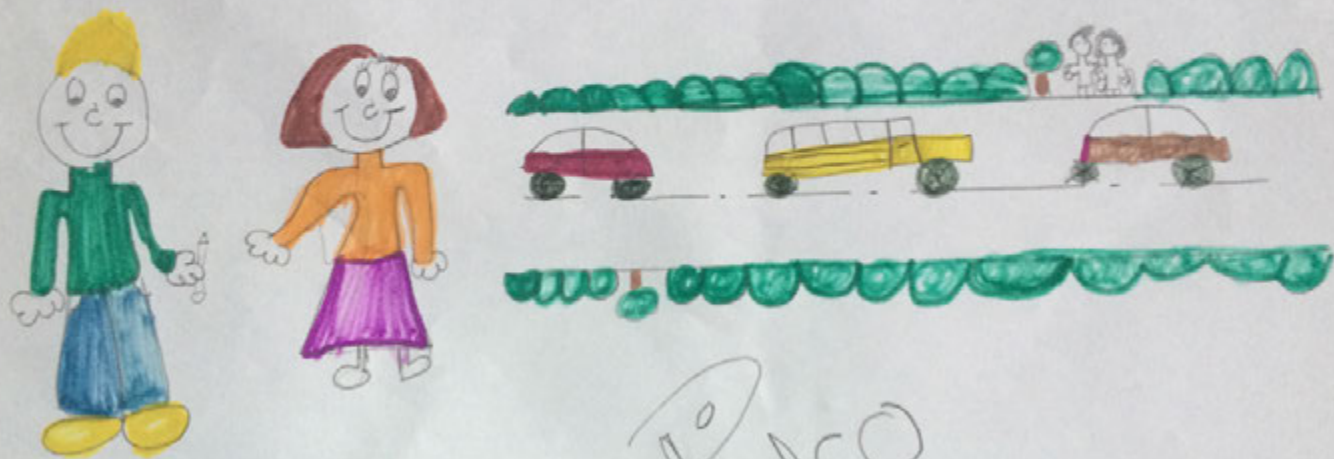
Con dolor en su semblante y la duda en su mirada, saboreando la incertidumbre de un final amenazante, muchas son las almas que asumen los dolores, a veces insoportables aún conociendo de qué se trata; sorteando penas que se vuelven cotidianas y alguna alegría que ayuda a cantar victoria cada día que se levanta airoso, como nueva oportunidad de vida, envuelto como un presente, lleno de luz divina.

yo quiero ser doctora para ayudar a las personas



Karla - Niña del Hospicio San José

La amistad es Compartir con los demas y ayudar demas.



Pedro

Pedro - Niño del Hospicio San José

NIÑOS DEL HOSPICIO SAN JOSÉ

*Dedicado a los niños con VIH, que hacen
de la lucha una razón de vivir*



Aunque tu inocencia no conoce de influencias,
las circunstancias te llevaron al Hospicio San José,
donde te trataron con cariño y te brindaron bienestar,
te alimentaron sin importar de dónde vienes o estarás.

Te curaron, te abrigaron y te motivaron a estudiar
cada noche te medicaron y te enseñaron oraciones,
para que duermas sin dolores que te hagan desfallecer
porque la intención es que regreses sano a tu comunidad.

En el Laboratorio se buscan los indicios invisibles
para que cualquier desorden que tu cuerpo invada,
no ataque las cansadas defensas que te quedan
y se provoque una guerra interna por sobrevivir.

Me supongo que cuando el intento de curarte se hace inútil
y tu cuerpo ha abandonado su entusiasmo por vivir,
sólo queda la Iglesia donde Dios te está esperando
aunque estuvo a tu lado, pero hoy te llevará a la eternidad.

Para que goces de su generosidad y de su bondad infinita,
para que calmes los sinsabores del rechazo y la soledad,
para que dejes el ejemplo de perseverancia en los pasillos
y en cada rincón del que fuera por un tiempo, tu último hogar.

DR. RENÉ FONSECA BORJA, Ecuador





SALUD ESPIRITUAL

PIDA

el mejor regalo

Autora: Licenciada Lucrecia de Benitez

No hace falta más que prender la radio, pararse por las calles o visitar un centro comercial, para notar que la navidad con su fiesta está en Guatemala.

Rojo, verde, luces, árboles majestuosos con sus brillos, nacimientos, tamales, convivios y el jo jo jo de Santa, nos invitan a lanzarnos a la búsqueda de ofertas de todo tipo, haciéndonos desear lo impensable y estar dispuestos a gastar, comer, beber y lo peor de todo, a hacerlo en exceso.

Lo cierto es que a una gran mayoría de la población la devora el mundo y sus propuestas, pasando de ser una fiesta familiar a una parranda bulliciosa y sin límites.



¿PERO QUÉ SUCEDE SI NO TENGO UNA FAMILIA INTEGRADA PARA LAS FIESTAS? O MI ECONOMÍA SE VE SOCAVADA PUES NO TENGO TRABAJO? Y/O MIS INGRESOS SON LIMITADOS?

O, tengo un asunto emocional pendiente por arreglar? (Duelos, rencores, divorcios, enfermedades ,entre otros), entonces las fiestas navideñas se vuelven un motivo para angustiarse, abrumarse, frustrarse, deprimirse e incluso desear la muerte.

En cuántas personas afloran el resentimiento, la envidia, la rabia? Cuántos erradamente encuentran en sus adicciones refugio, pues navidad trae recuerdos y sensación de soledad y abandono. Cuantos son víctimas de nostalgia, añoranza por los que ya no están o lo que fueron; en fin...hoy escribo para invitar a los lectores a reflexionar y no perdernos en estas fiestas y con todo respeto, me permito sugerirles:

1. Analice, el por qué de la celebración?. Su origen es eminentemente cristiano, en el que para los no creyentes, déjeme contarle que se celebra la locura de amor de Dios por la humanidad. En la que tomando

la forma de niño viene al mundo a rescatar nuestra naturaleza caída y a planteamos una forma de vivir en amor, gozo, paz y esperanza.

2. La comida: No la vuelva el centro de la celebración. En un extremo los atormentados por comer saludable y medido, en el otro extremo los que sin ningún dominio propician los excesos. Organícese y en base a sus costumbres pero sobre todo a su realidad económica prepare la cena navideña, no caiga en los excesos y siéntase feliz de prepararlo o servirlo con amabilidad y gratitud, principalmente lo segundo, pues fuera de estos dos extremos hay una realidad cruel y vigente, aquellos que sencillamente no tienen nada para comer esta noche.

3. La Decoración: Saque lo que tenga de años pasados, colóquelo, no se agote y llegue al mal humor, permita que participen todos y no se moleste por la apatía de algunos en casa. Sea creativo más que consumidor. No siempre lo más caro es lo más bonito, atrevase a cambiar, reciba sugerencias para así involucrar a los de casa. No compita.



4. Los Regalos: Haga un listado y comience por ver qué siente por cada persona a la que le regalará un detalle. Sí, debe revisar cómo están sus afectos y apatías.

DECIDIR PERDONAR ES INDISPENSABLE Y AUNQUE NO VA ENVUELTO EN PAPEL Y CON UNA MOÑA, ES EL MEJOR REGALO QUE PODEMOS DARNOS Y SIN PRESUNCIÓN DAR A LOS DEMÁS.



Haga un presupuesto y dé lo que de verdad puede dar, con gozo y deseo de hacer feliz al otro. No deje de dar un regalo a alguien que probablemente no recibirá más regalos que el suyo. No se regala para recibir, no compare lo que usted regala con lo que recibe. Descubra la dicha de dar usted lo mejor! No se enoje si no le dan las gracias, no regale para apantallar, ni juzgue a la personas que le regalan, al final NO ES UNA OBLIGACIÓN! Sea agradecido.

5. Los Vicios: No permita que la botella (O cualquier adicción) sea de quien dependa su alegría o el fin de la fiesta. No, no es el alcohol o las drogas el Señor de la Navidad! Cuántos mueren, matan, atropellan o roban a sus seres queridos la alegría, la paz y la concordia cuando se pasan de su medida. No estropee la Navidad! Qué está ocultando detrás de las borracheras, qué esconde o demuestra que no controla esa adicción? Qué dolor tiene? Mejor platíquelo, resuélvalo antes de arruinar la fiesta y dejar huellas imborrables en su familia o amigos.

NO SE AHOGUE EN DOLOR EN UNA NOCHE EN LA QUE SE CELEBRA LA ESPERANZA DE UN FUTURO MEJOR. NO CONTAMINE DE DOLOR SU CORAZÓN, NI CON AMARGURA SU AMBIENTE.

6. Los Sentimientos negativos: Si es usted de las personas que añoran y lloran a sus muertos el 24 a la media noche, le sugiero visite a sus difuntos días antes, lléveles flores y allí llore por unos momentos, pero para navidad, revístase de Gozo y Alegría. La novia que se fue, el amigo o hijo que no está, ese primer año de estar divorciado puede llevarlo a entronizar a la tristeza como señora de esa noche, de nuevo le pido resuelva ahora y no se ahogue en dolor en una noche en la que se celebra la esperanza de un futuro mejor. No contamine de dolor su corazón, ni con amargura su ambiente.



NO SE LLENE DE ENVIDIAS, NO SE FRUSTRE POR DESEAR MÁS DE LO QUE PUEDE; ASUMA CON GRATITUD LO QUE TIENE Y NO SE COMPARE. SI REALMENTE ESTÁ EN ÉPOCA DE RECESIÓN ECONÓMICA, VEA AL FUTURO CON ESPERANZA, QUE CON TRABAJO Y LA AYUDA DE DIOS CAMBIARÁ SU SITUACIÓN.

7. Economía: Si bien es cierto por el aguinaldo la economía se activa, sea cauto en sus gastos. El dinero plástico a crédito es de pensarlo. No gaste, invierta; no compre más de lo mismo, compre eso que es necesario y no tiene. Mejore su calidad de vida en algún aspecto, no compre a la primera que vea la oferta, vuelva a casa y plátiquelo. Sepa esperar hay muchas cosas sin las que podemos vivir. Si siente culpa por ausencias en su casa, por errores cometidos, no los pague con cosas sino cambiando actitudes. No se llene de envidias, no se frustré por desear más de lo que puede; asuma con gratitud lo que tiene y no se compare. Si realmente está en época de recesión económica, vea al futuro con esperanza, que con trabajo y la ayuda de Dios cambiará su situación. No se sienta un mal padre por no dar de todo (Lo material) a sus hijos en Navidad, esmérese por hacer familia, aunque es doloroso, las limitaciones de cosas nos vuelven personas luchadoras. No se queje, no culpe, no critique. Analice qué está en sus manos cambiar y viva la fiesta pensando que va a poner su mejor esfuerzo en que el 2,015 sea diferente. Teniendo una buena actitud, fe en usted mismo, en su familia y sobre todo... Fe en ese Dios al que celebramos en navidad.

8. Los estrenos: No malgaste tanto dinero en ropa, no nos perdamos, valemos por lo que somos y no por la marca que nos ponemos. La moda es caprichosa y efímera. Si se descubre comprando compulsivamente prendas de vestir, deténgase y razone: Qué vacío está llenando con todo aquello. Qué le hace no poderse controlar? Sea cauto y supla sus necesidades. Por supuesto, si puede dese el gusto de verse bien, pero recuerde, la cantidad ¿Es necesaria?





Finalmente y desde lo más profundo de mi ser, habiendo experimentado esto y mucho más, puedo decirle sin temor a equivocarme: Descanse y pida el regalo más majestuoso y embriagante que alguien pueda recibir, pida Paz, esa paz que va más allá de lo que se ve y se toca, al saber que Dios nos dice con autoridad y verdad:

*NO SE PREOCUPEN POR LA VIDA, PENSANDO:
¿QUÉ VAMOS A COMER?
NO SE INQUIETEN POR EL CUERPO:
¿CON QUÉ NOS VAMOS A VESTIR?
PORQUE LA VIDA ES MÁS QUE ALIMENTO,
Y EL CUERPO MÁS QUE EL VESTIDO.*

LUCAS 12:22-24

RELEVANCIA

MÉDICA

AGRADECE A TODOS USTEDES, POR SU APOYO,
APORTES, AMISTAD Y CONFIANZA DURANTE
TODO EL 2014, QUE DIOS LOS BENDIGA
ABUNDANTEMENTE SIEMPRE.

Licda. Ana Lucía Velásquez M.
Dr. César A. Castillo Santos
Dr. Jorge Rivera-Lima
Licda. Georgina Salcido.
Licda. Ana Lucrecia de Benítez
Licda. María Andrea Pellecer
Dr. Gerardo Bran Quintana
Dr. Yudel Koris
Dra. Virginia Valdez
Licda. Flor Zamora
Dra. Sofía del Cid
Dr. César Mella
Dante Gebel
Dr. Carlos Villanueva Ochoa
Dr. Héctor Sagastume Portillo
Licda. Lucía Lorenzana
Anna Herrera
Impelsa
M. Sc. Gabriela Cuyún Prado
Dr. Estuardo Ligorria
Dr. Edgar Castillo-Armas
Dr. René Fonseca Borja



NEUMÓLOGO

DR. ESAÚ ESPAÑA MORALES

✉ eepanam@yahoo.com.mx
📍 Edif. Tikal Futura Torre Luna Nivel 7,
Oficina 7C
☎ 2440-2848 Y 49

DR. ERICK YOC

✉ erickyoc@gmail.com
📍 Edif. Tikal Futura Sol Nivel 12, Of. 12B
☎ 2440-2029 Y 17

DR. LUIS CÓBAR BENARD

✉ l.cobar09@gmail.com
📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,
Of. 702, Ala 1.
☎ 2278-9435

DR. EDGAR CONTRERAS ECHEVERRÍA

✉ contreras68@hotmail.com
📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,
Of. 307, Ala 2.
☎ 2278-3107

DR. EDILZAR GONZÁLEZ VELÁSQUEZ

✉ drgonzalezneumo@hotmail.com
📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino
II, Of. 703, Ala 1.
☎ 2375-2222

INTERNISTAS

DR. JORGE LUIS BARRIOS CORONADO

Internista y Cardiólogo – Universidad
de Nancy Francia
📍 13 calle 4- 07, Zona 9
☎ 2334-2374 y 2334-4895

DR. EDGAR LÓPEZ ÁLVAREZ F.C.C.P

Médico Internistas Intensivista – Clíni-
cas Herrera Llerandi
📍 6ta. Ave. 8-71, Zona 10, interior 15.
Tercer Nivel Ala Sur.
☎ 2384-5959 Ext: 2528.
Fax: 2362-8683

PEDIATRAS INTENSIVISTAS

DRA. CELINA FLORES

DRA. BIANKA FLORES

Pediatras Intensivistas
📍 17 ave.25-76 Z.11,C.C. Novicentro lo-
cal 29. 2do nivel, Colonia Las Charcas
☎ 2476-7085

TERAPISTAS RESPIRATORIOS

TITO ULISES FUENTES

✉ tufuentes@gmail.com
☎ 4220-2220

ARMANDO MEDRANO AYALA

✉ halitodevida@yahoo.com
☎ 5765-2909 y 3126-0131

NELI PALENCIA

✉ trnelypalencia@gmail.com
☎ 5825-9542 y 2445-5101

TERAPISTAS RESPIRATORIOS Y FISIOTERAPEUTAS

MÓNICA CHAJÓN.

TERAFISIC - Clínica de Rehabilitación
Física y Respiratoria
✉ 11 ave. 34-50 zona 11 Las Charcas.
☎ 2464-9007

CLAUDIA MORALES

REHABICARE
Terapia Física y Respiratoria
📍 10 calle 2-45 zona 14, Clínicas Las
Américas, 3er.nivel of .306
☎ 42154206

**Productos
del Aire**

MEDICINA HIPERBÁRICA

DR. RICARDO ARRIAZA

✉ arriaza.cif@gmail.com
☎ 4741-9315

DR. FRANCISCO ALVARADO APARICIO.

Medicina Interna. Medicina Crítica.
Terapia Intensiva. Medicina
Hiperbárica- Ecocardiografía Clínica.
📍 Hospital Privado "Quetzaltenango"
S.A. Consultorio: Policlínica, Condado
Santa María, Quetzaltenango.
☎ 5707-6663 y 7774-4700

DR. FRANCISCO SOTO ZAMORA

Medicina Integrativa. Hiperbárica y
Cirugía General.
Director Médico Advanced Medical
Group.
✉ drfsoto@gmail.com
📍 Blvd. Los Próceros 24-69, Zona 10. Edif.
Zona Pradera Torre III. Nivel 17. Of. 1707
☎ 2441-1581 PBX: 2261-8000

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

DR. RODOLFO BONILLA AGUIRRE MD F.A.C.S

Cirujano Cardiovascular y Torácico. Miembro del Colegio Americano de Cirujanos Baylor College of Medicine, Houston TX.

✉ robonilla@intelnet.net.gt

📍 6ta . Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro Médico II. Of. 903

☎ 2232-7710 y 2332-7998

CIRUGÍA MINI

DR. HÉCTOR L. SAGASTUME P.

Cirugía Digestiva – Video Endoscópica

✉ gastrocirugia@gmail.com

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino. 6to Nivel. Of. 603

☎ 2269-7077 y 2269-7078

DR. ROBERTO A. GALLARDO DÍAS

Cirugía General y de Emergencias. Cirugía Video Endoscópica y Cirugía Mini Laparoscópica.

✉ drgallardo@cirugiamini.com

📍 12ª. Ave. 2-95, Zona 15. Col. Tecún Umán

☎ 2369-7715 y 2460-7579

CIRUGÍA GENERAL Y VIDEO COLONOSCÓPICO

DR. LUIS LUJÁN L.

Cirugía General y Video Colonoscópico. Enfermedades de Colon, Recto y Ano.

📍 4a. ave. 3-14, Zona 10.

☎ 2334-7271 y 2334-6283

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

DR. ÁLVARO FERNÁNDEZ G.

Cirugía General y Laparoscópica

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Of. 907. Edif. Centro Médico II

☎ 2332-9099 y 2332-9198

CIRUGÍA PLÁSTICA

DR. JULIO CÉSAR MÉNDEZ MARTÍNEZ

Cirujano Plástico

📍 Calle de la Recolección #4. Interior del Hospital Privado Hermano Pedro. 2do Nivel. Clínica 1. Antigua Guatemala, Sacatepéquez. Guatemala C.A.

☎ 7832-1190 ext. 123

CIRUGÍA MINIMA INVACIÓN DE COLUMNA VERTEBRAL

DR. JULIO LUIS POZUELOS LÓPEZ

Neurocirugía Adultos y Niños. Cirugía de Columna y Cirugía de Mínima Invasión.

✉ pozmen@lycos.com

neuroraq@gmail.com

📍 Blv. Vista Hermosa 25-19, Zona 15. Edif. Multimédica. Of. 608. 6to Nivel.

☎ 2241-8888 y 2441-3718

📍 6ta. Ave. 6-63 z.10. Edif. Sixtino I. 4to. Nivel, Of: 408

☎ 2278-9238 / 39

DR. LUIS CRUZ SÁNCHEZ

Traumatología y Ortopedia. Cirugía de la Columna Vertebral de Guatemala, Spine Center.

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I, Nivel 8. Of. 806

☎ 2269-7145

DERMATOLOGÍA

DRA. SILVIA ANABELLA CHÁVEZ DE CHANG

Dermatóloga

📍 9ª. Calle 12-27, Zona 1

✉ drachang_@hotmail.com

☎ 2238-4511 y 2238-4359

DR. YUDEL E. KORIS JUÁREZ



📍 Dermatólogo y Cirujano de Piel

✉ drkoris@neodermgt.com

www.neodermgt.com

📍 6ta. Ave 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I. Of. 1303

☎ 2278-9681 al 83 y 5511-9229

DRA. MARITZA KUMMERFELDT



Centro Dermatológico & Laser Med
Medicina y Cirugía de Piel.

📍 Av. Reforma 9-55 zona 10. Edificio Reforma 10, oficina 306

☎ 2331-4727 y 2331-3687

Fax: 2331-3746

DRA. SOFÍA DEL CID FRATTI



Médica y Cirujana - Dermatología

✉ dermamedik@gmail.com

📍 Ave. Reforma 9-55 Z.10. Edificio Reforma 10, Of. 405

☎ 2362-0254 y 2361-7141

DR. GERARDO BRAN QUINTANA



Dermatólogo Médico-Quirúrgico

✉ gerardobran.ccc@gmail.com

📍 6a. Ave. 6-63. Z.10, Edif. Sixtino I, 12o. Nivel. Of:8

☎ 2269-7120 / 2269-7121 / 2269 7122

DR. CARLOS VILLA NUEVA OCHOA
DRA. DEYANIRA SAENZ DE
VILLA NUEVA

Dermatología y Cirugía Cosmética

📍 Boulevard Vista hermosa 25-19 zona 15. Edificio Multimédica 9no. nivel of. 905

☎ 23857681-83

✉ clinicasvillanueva@yahoo.com

DERMATOLOGÍA
ONCOLOGICA

DRA. EDITH TOBIÁS ACHTMANN

Dermatóloga y Patóloga

📍 6ta. Ave. 4-29, Zona 10. 1er Nivel. Of. 1C. Edif. Bouganvilia

☎ 2332-0342 y 5708-8121

GASTROENTEROLOGÍA

DR. ESTUARDO LIGORRÍA G.

Medicina interna Gastroenterología y Hepatología

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Of. 907. Edif. Centro Médico II

☎ 2332-9099/9198 y 2334-6055

DR. JUAN CARLOS ORTIZ MENDOZA

Gastroenterólogo, Endoscopia Terapéutica Avanzada

✉ jcortizm@terra.com

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I. Of. 902

☎ 2269-7013 y 2269-7016

GASTROENTEROLOGÍA
PEDIÁTRICA

DR. JUAN CARLOS MENA

Pediagra-Gastro. Enterólogo Pediatra

📍 14ª. Ave. A 12-15, Zona 13. Corporación Pediátrica

☎ 2232-7710 y 2332-7998

GINECOLOGÍA Y
OBSTETRICIA

DR. JOSÉ ROGELIO ARÉVALO GODOY

Ginecología, Obstetricia. Embarazo de Alto Riesgo, Ultrasonido Gineco-Obstétrico y Cuarta Dimensión

📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. 6to nivel

☎ 2332-2594 / 2362-5016 / 2362-2129

DR. JULIO LUIS POZUELOS
VILLAVICENCIO

Ginecología y Obstetricia. Climaterio y Menopausia.

📍 Blv. Vista Hermosa 25-19, Zona 15. Edif. Multimédica. Of. 608. 6to Nivel.

☎ 2241-8888 y 2441-3718

DR. RODOLFO VINICIO VETTORAZZI S.

Ginecología Obstetricia Colposcopia

📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Clínicas Hospital Centro Médico I. 4to Nivel.

☎ 2362-8994 y 2332-7142. Ext. 124

DR. CARLOS ENRIQUE ZEA FLORES

Ginecología y Obstetricia. Ultrasonido

📍 2da. Calle 25-19, Zona 15. Vista Hermosa I. Edif. Multimédica. Nivel 9. Of. 908

☎ 2385-7634 y 2385-7635



MEDICINA INTERNA

DR. GERARDO DEL VALLE

Medicina interna e Infectología

📍 6ta Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro
Médico I. Primer nivel

☎ 2331-6325 / 2331-6565 / 2385-1840

NEUMOLOGÍA PEDIÁTRICA

DR. HUGO ISRAEL MARROQUÍN G.

Neumólogo Pediatra

✉ himarroquin@yahoo.com

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro
Médico II. Of. 710

☎ 2331-8298 y 2331-8498

NEUROLOGÍA

DR. HÉCTOR BOLAÑOS

Neurólogo

✉ drhectorbolanos@hotmail.com

📍 2ª. Calle 25-19, Zona 15. Vista hermosa
I. Edif. Multimédica. Nivel 10. Of. 1001

☎ 2385-7636/37

DR. JOSÉ ARIEL RAMÍREZ MILLA

Neurólogo. Enfermedades Cerebrales
y Vasculares

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro
Médico II. Of. 905

☎ 2361-9403 y 2332-8299



NUTRITION BIOCLINIC



✉ info@nutritionbioclinic.com
www.nutritionbioclinic.com
📍 Ave. Las Américas 7-30, Zona 13.
C.C Real Américas. Nivel 6.
☎ 2362-0228

LICDA. MA. ANDREA PELLECCER

Nutricionista con especialidad en educación diabetológica

LICDA. FLOR ZAMORA

Nutricionista con especialidad en Industria Alimentaria.

LICDA. ANA LUCÍA VELÁSQUEZ M.

Nutricionista con especialidad en promoción de programas de Actividad Física

DRA. R. VIRGINIA VALDEZ

Médica y Cirujana especialista en Medicina Biológica.

ODONTOLOGÍA

DR. JOSÉ JAVIER BOLAÑOS FLORES - INDENT



inDent

Cirujano Dentista. UFM
✉ indentguatemala@gmail.com
📍 Ave. Reforma 12-01, Zona 10. Edif. Reforma Montufar. Nivel 7. Of. 704
☎ 2332-9835 y 36

OFTALMOLOGÍA

DR. J. FERNANDO NORIEGA ISAACS

Médico y Cirujano Oftalmólogo. Vitreo y Retina

✉ noriega.md@gmail.com
📍 1ª. Ave 12-77, Zona 10 Edificio Santa Clara II. Local 5
☎ 2334-2175

OTORRINOLARINGOLOGÍA

DR. ANTONIO MOLINA HERMES

Oídos. Nariz. Garganta. Cirugía Maxilo Facial. Video Endoscopia. Cirugía Laser.

✉ molbeantoniomolina@hotmail.com
📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro Médico II. Of. 807
☎ 2332-3702 y 2332-6498

PATOLOGÍA

DR. MIGUEL A. GARCÉS DE MANCILLA

Laboratorio de Anatomía Patológica y Citológica.

✉ mgarces@intelnet.net.gt
📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. Nivel 9
☎ 2332-1577 y 2332-993

PEDIATRÍA

DR. CÉSAR A. CASTILLO SANTOS

Pediatría F.A.A.P

📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. Nivel 8
☎ 2331-6565 / 2332-4144 / 2334-3825

PSICOLOGÍA CLÍNICA

LICDA. GERALDINA ABIGAIL GARZO

Especialización en Nutrición y Dietética Aplicada al Deporte – Universidad de León España a Distancia
☎ 5413-4253

LICDA. LUCÍA LORENZANA

Psicología Clínica. Psicooncóloga

✉ luciacaстанeda@intelnet.net.gt
📍 6ta. Ave. 7-39, Zona 10. Edif. Las Brisas. Nivel 4. Of. 404
☎ 2334-5961

LICDA. GEORGINA L. SALCIDO R.



técnicas de manejo Positivo del Estrés

✉ estrespositivo@yahoo.com
📍 2da. Calle 25-19, Zona 15. Vista Hermosa I. Edif. Multimélica. Nivel 7. Of. 714
☎ 2385-7585 / 86 y 4025-7787

LICDA. LUCRECIA DE BENÍTEZ

Educación especial

✉ alpb2262@hotmail.co,
☎ 53181010

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

DR. JUAN CARLOS NAVAS SOLARES

Traumatología y Ortopedia General. Subespecialidad en Pediatría. Salvamento y Reconstrucción de Extremidades en Oncología Ortopédica.

✉ dr.jcnavas@gmail.com
📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I, Nivel 4. Of. 408
☎ 2269-7086/87 y 5715-1569



Productos del Aire

RESPIRA VIDA

1. Circuito Neonatal para ventilación:

Precio de Promoción: **Q 90.00**

Precio Regular: **Q 201.60**

2. Mascarilla Pediátrica reusable para Ambu:

Precio de Promoción: **Q30.00 C/U**

Precio Regular: **Q 100.00**

3. Circuito para anestesia pediátrico, marca Hudson Teleflex:

Precio de Promoción: **Q 35.65**

Precio Regular: **Q 80.70**

4. Nebulizadores Respironics, Marca Philips:

Precio de promoción **Q 280.00**

Precio regular **Q 355.00**

5. Oxígeno recreativo Pause:

Precio de Promoción c/u **Q 950.00**

Precio regular c/u **Q 1,295.50.00**

6. Resucitador manual para adulto + dos mascarillas pediátricas reusables:

Precio de Promoción: **Q 415.00**

Precio regular **Q 720.00**

7. Oxímetro de dedo Probasic:

Precio de promoción **Q 600.00**

Precio regular **Q 852.25**

-Espaciadores de Volumen Aero chamber Plus:

8. Pediátrico:

Precio de promoción: **Q188.00**

Precio Regular: **Q 209.96**

9. Neonatal :

Precio de Promoción: **Q 188.00**

Precio Regular: **Q 209.44**

10. Concentrador de Oxígeno:

Precio de Promoción: **Q 10,000.00**

Precio Regular: **Q 12,600.00**

11. Kit tipo E para oxígeno (Incluye resucitador manual para adulto):

Precio de promoción **Q 1,900.00**

Precio Regular **Q 2,720.00**

PROMOCIONES ESPECIALES DE FIN DE AÑO



*Válidas hasta que duren existencias.



Orgánica
comeconsentido

GOOD
FOR THE
HEARTH

La mejor solución para una alimentación sana de verdad. Con la mayor variedad de productos certificados **100% ORGÁNICOS.**

Productos sin azúcar, sin lactosa, KSA Kosher, Non GMO, Non MSG.

Frutas y verduras **100% ORGÁNICAS.**

Productos para el hogar **100% ECOLÓGICOS Y BIODEGRADABLES.**

DIAGONAL 6 CC. LA VILLA Z.10. LOCAL 2-3
Tel: (502) 2363-1819 Y 2363-1827

CONDADO CONCEPCION. LOCAL 21
CARRETERA A EL SALVADOR
Tel: (502) 6634-7077

ANTIGUA GUATEMALA, 5TA CALLE
PONIENTE #6.
Tel: (502) 7832-6533

6 CALLE 26-50, ZONA 11. CC VÍA MAJADAS LOCAL NO. 5
Tel: (502) 2473-8285