

NO.10 | AÑO 2014 | SEP-OCT

RELEVANCIA

MÉDICA

**NUTRICIÓN PERSONALIZADA,
QUÉ ES Y CÓMO
FUNCIONA.**



NUEVA



Más volumen – Más expresión

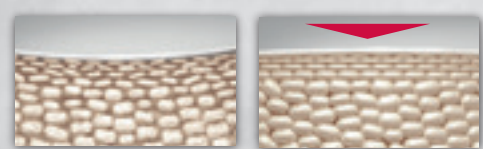
Eucerin®

CIENCIA VISIBLE EN TU PIEL

www.eucerin-la.com/gt De venta en farmacias 
Su eficacia y tolerancia están clínicamente comprobados
RECOMENDADO POR DERMATÓLOGOS

Nueva Eucerin® VOLUME-FILLER para un rostro rejuvenecido en 4 semanas.

Su fórmula innovadora con Magnolol, Oligo Péptidos y Ácido Hialurónico restaura la pérdida de volumen y redefine el contorno facial.



EL EFECTO VOLUMEN

DIRECTOR GENERAL
Dr. René Fonseca Borja

DIRECTORA COMERCIAL
Mónica Icuté Velásquez

CONSEJO EDITORIAL
Dr. René Fonseca Borja
Mónica Icuté Velásquez
Wanda de Morales

**DISEÑO Y DESARROLLO
CREATIVO**
Licda. Ma. André Bolaños F.

REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA
Alejandra Soto

COLABORADORES
Licda. Flor de María Zamora
Dra. Virginia Valdez
Dr. César A. Castillo Santos
Licda. Ana Lucía Velásquez M.
M. Sc. Gabriela Cuyún Prado
Licda. Lucía Lorenzana de Castañeda
Licda. Lucrecia de Benitez

IMPRESIÓN
Print Studio
jgatica@printstudio.com
Cel: + (502) 55243980
<http://www.printstudio.com>

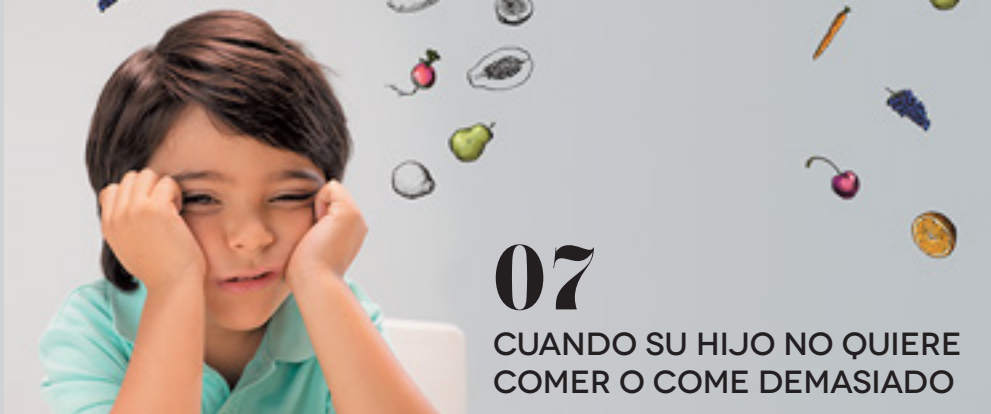
CONTACTO
Tel: + (502) 22558744
Cel: + (502) 5327-3988
micute.mercadeo@insecosa.com

Los artículos y materiales publicitarios incluidos representan la opinión de sus autores y anunciantes quienes son responsables de los mismos.

Todos los derechos están reservados incluyendo derechos de autor, imágenes y diseño.

Revista Relevancia Médica es propiedad de R&M Integral Services Corporation, S.A. (INSECOSA), impresa en Guatemala, C.A. 2014

www.relevanciamedica.com
[f / revistarelevanciamedicaguatemala](https://www.facebook.com/revistarelevanciamedicaguatemala)



07

CUANDO SU HIJO NO QUIERE COMER O COME DEMASIADO

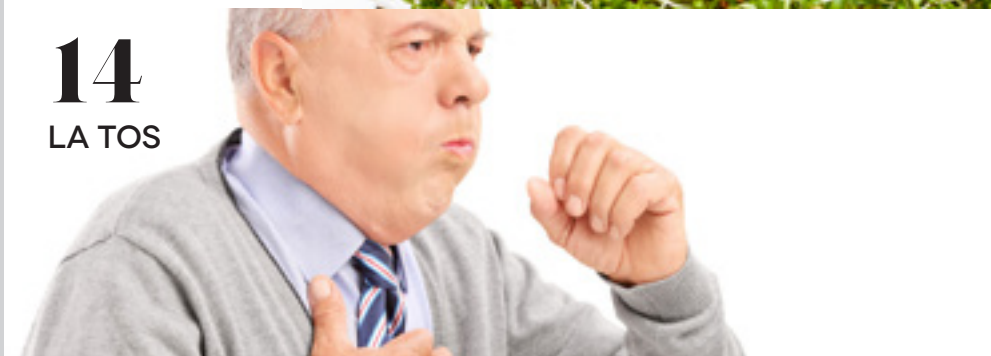
08

COMPRENDIENDO DETALLADAMENTE CÓMO SE DESINTOXICA NUESTRO ORGANISMO.



14

LA TOS



20

NUTRICIÓN PERSONALIZADA QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA.



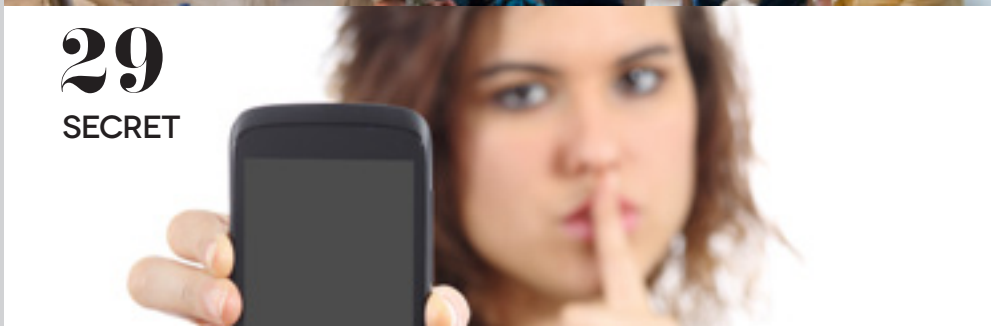
23

LA FAMILIA FRENTE A LA ENFERMEDAS



29

SECRET





Queridos lectores:

La noticia de un cáncer siempre nos causa inconformidad, dolor e incertidumbre sobre la continuidad de la vida; malestar porque generalmente nos sentimos impotentes sin poder hacer nada y le pedimos a Dios misericordia.

Conocer que alguien cercano tiene cáncer es devastador, no sólo para la persona enferma, sino para la familia, porque juntos sufren esa experiencia, uno porque siente el dolor y los otros porque se desesperan sin saber lo que en realidad siente el enfermo y no poder ayudarlo.

Armonizar esos sentimientos trae consigo un sinnúmero de reacciones generalmente negativas, porque difícilmente podremos experimentar las condiciones del enfermo y eso nos hace más vulnerables, porque puede ser un dolor que utilice de escondite a su falta de fe y así manipular a los que le rodean, causando serias diferencias en las relaciones de su entorno.

Sólo la valentía, el conocimiento y la madurez de la familia puede sanar esos sentimientos extraños al ver cómo poco a poco un ser querido se nos va, que no sana porque le ayudemos a sobrellevar los dolores que, a la larga, se convertirán en una carga pesada para todos; la comprensión es el mecanismo de convivencia y la oportunidad para compartir la vida en general, buscando alternativas para detener la enfermedad y actuar en los momentos más críticos.

La valentía nos permitirá enfrentar la enfermedad y sus consecuencias, lo que nos ayudará a darle al paciente lo mejor de nosotros, haciendo más livianas las consecuencias porque aunque parezca trillado, la unión hace la fuerza y en este caso, la unión de la familia hará posible que el paciente se sienta respaldado, que tiene personas a su alrededor que están dispuestas a ayudarlo hasta el final del camino, aferrados a la fe, reconociendo que Dios es el único dueño de la vida.

Los Editores

RELEVANCIA

MÉDICA

**“BIENESTAR EXTERNO QUE REFLEJA
TU BIENESTAR INTERNO”**

**LA ESENCIA DEL SER ESTÁ EN EL AMOR QUE NOS
INSPIRA, AMOR QUE VIAJA ENTRE NUESTRO
CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU.**

**MIENTRAS MÁS CUIDAMOS LO QUE SOMOS MÁS
FUERTES NOS HACEMOS, EL SENTIDO DE VIDA
SE FORTALECE.**

Salud Física





CUANDO SU HIJO NO QUIERE COMER O COME DEMASIADO.

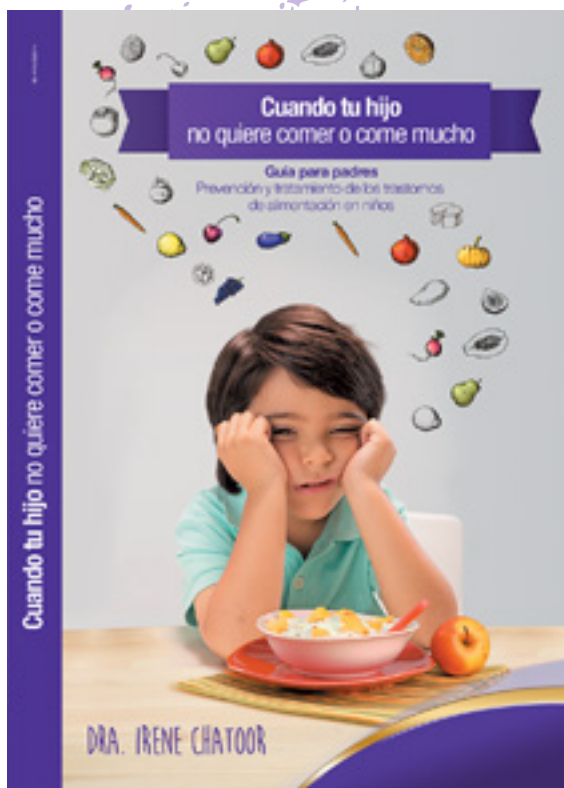
Abbott : Libro de la Dra Chatoor

SE LANZA EN GUATEMALA UN NUEVO LIBRO ESCRITO POR LA SIQUIATRA INFANTIL ESTADOUNIDENSE, DRA. IRENE CHAATOOR, PARA HACER FRENTE A LOS RETOS DE LAS COMIDAS Y AYUDAR A LOS PADRES A ENCONTRAR SOLUCIONES PARA CRIAR A NIÑOS CON HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES.

La hora de comer se ha convertido en una batalla para millones de familias en todo el mundo, que están tratando de hacer que los niños pequeños coman una variedad de alimentos saludables. Un problema global que en gran medida ha quedado sin resolverse, puede agobiar a toda la familia con la preocupación de que los malos hábitos alimenticios pueden afectar el crecimiento y desarrollo infantil.

Para llamar la atención sobre este problema y ayudar a dar soluciones para las familias con niños que tienen dificultades de alimentación, Abbott está apoyando el lanzamiento del nuevo libro de la Dra. Irena Chatoor, Cuando su hijo no quiere comer o come demasiado. El libro ofrece guías de alimentación y consejos para la prevención y tratamiento de las dificultades de alimentación.

Profesora de Siquiatría y Pediatría, la Dra. Chatoor ha dedicado los 25 años de su carrera a ayudar a los padres a entender mejor y manejar los retos de criar a un niño con dificultades de alimentación. "Muchas familias me han enseñado que las cenas familiares se vuelven más relajadas y agradables para toda la familia una vez que su hijo come mejor, dijo la Dra. Chatoor.



"APRENDER A COMER DEBE SER UNA EXPERIENCIA AGRADABLE"



COMPRENDIENDO DETALLADAMENTE CÓMO SE DESINTOXICA NUESTRO ORGANISMO.

*Autor: Licda. Flor de María Zamora - Nutricionista
Dra. Virginia Valdez - Médico y Cirujano*



En ediciones anteriores hablamos del por qué debemos desintoxicar nuestro organismo, es por ello que en el presente artículo realizaremos una descripción de las principales funciones de los órganos por medio de los cuales nuestro cuerpo se desintoxica, de esta manera comprenderemos detalladamente la importancia de un estilo de vida saludable, con el cual regalamos bienestar a nuestro cuerpo.

Antes de iniciar debemos comprender dos conceptos básicos:

Detoxificación: Activar los órganos para eliminar las toxinas que se encuentran dentro de ellos.

Drenaje: Función que transporta las toxinas a través del sistema linfático hasta el torrente sanguíneo, para ser eliminadas del cuerpo.



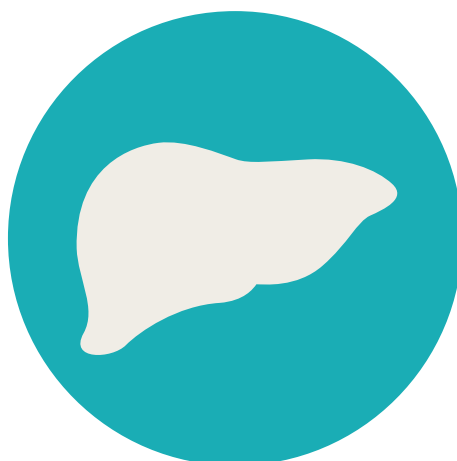
RIÑONES

Iniciamos con los riñones ya que a través de ellos pasa durante todo el día la sangre del cuerpo, al menos 100 veces y ellos van separando a manera de filtro los residuos e impurezas que hemos ido acumulando, así la sangre sale de los riñones limpia, para seguir vitalizando al cuerpo. La secreción de los riñones es la orina y es la forma por la cual se eliminan gran parte de las toxinas, ciertas sustancias químicas y metales pesados que penetran el organismo.

Los riñones son responsables de:

- Regular el volumen de flúidos corporales, composición mineral y acidez.
- Regulación de excreción, absorción de agua y electrolitos.

En la producción diaria de orina los riñones excretan directamente toxinas hidrosolubles que en su mayor parte son productos de desecho del organismo, aunque un adulto produce regularmente 150 litros de orina primaria, solo un 1% de este volumen (1,5 litros) es excretado como orina final llena de sustancias no deseadas, sobretodo toxinas, el resto es reabsorbido y reciclado para mantener en armonía el equilibrio mineral y electrolítico.



HÍGADO

Continuamos con el Hígado es el principal órgano de detoxificación del ser humano, pues toda sustancia que es absorbida por el intestino pasa primero por el filtro del hígado para luego desembarcar en la circulación sanguínea. También se centra en la síntesis de proteínas y el colesterol, en la regulación del metabolismo y en limpiar la sangre de sustancias tóxicas.

En el hígado se transforman las toxinas liposolubles en hidrosolubles para ser excretadas por los riñones, a través de la orina.

Si nuestro hígado no está funcionando correctamente, nuestra salud general estará perjudicada. Cuando el hígado se encuentra dañado, podemos padecer de: Mal aliento, dolores de cabeza, cansancio, malas digestiones, estados de ánimo cambiantes, estrés, sistema inmunológico debilitado y metabolismo lento.

El hígado es uno de los órganos vitales y por ello debemos prestar atención a su cuidado.



COLON

Seguimos con el colon, el cual es la planta de desechos principal del cuerpo, ya que el organismo tiene la propiedad de auto limpiarse, es por ello que el colon se convierte en un órgano de eliminación cuando se necesita expulsar materias tóxicas. Entre las herramientas que el cuerpo utiliza para eliminar toxinas por medio del colon están los vómitos y diarreas.

Cabe mencionar que la principal forma de intoxicación en el colon es el estreñimiento, el cual no es sólo obstrucción del colon si no también una obstrucción de todos los órganos internos. Cuando el colon está limpio y funciona a perfección, todos los órganos trabajan mutuamente para limpiar el cuerpo. Si el colon está tapado u obstruido, los demás órganos se llenan de toxinas y pueden dejar de funcionar.



PIEL

Otro órgano de desintoxicación es la piel, esta es la primera barrera de protección del organismo y no debemos olvidar las capacidades de drenaje (Excreción) y detoxificación de este tejido, la piel es muy eficaz cuando se trata de programas de detoxificación más avanzados y complejos. A menudo vemos que las personas fuertemente intoxicadas, en una terapia de desintoxicación reaccionan a nivel de la piel con un brote o erupción, sudoración nocturna, mal olor, etc.



SISTEMA LINFÁTICO

Ahora describiremos al Sistema Linfático, este es un sistema paralelo al sistema venoso, transporta el líquido fuera del espacio intersticial pasándolo a través de al menos un ganglio linfático, antes de desembocar en el sistema venoso, la linfa que es un líquido amarillo, contiene muchos productos de desecho y toxinas, parte de las cuales serán ya filtrados a nivel de los ganglios linfáticos, para luego ser eliminados como productos de desecho.





La descripción anterior de cada órgano, nos ayuda a comprender que:

LA ACUMULACIÓN DE TOXINAS EN LA CÉLULA, ADIPOSITOS Y TERMINACIONES NERVIOSAS SIN SER TRATADAS A TIEMPO, PUEDEN OCASIONAR ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS,


ya que desde el punto de vista de la homotoxicología, las enfermedades son resultado de una reacción del cuerpo humano a una carga de toxinas, bloqueando así órganos específicos, tanto interna, como externamente, generando de esta manera reacciones metabólicas que finalmente ponen en peligro la función celular y la calidad de vida.



La conjunción de las funciones de los principales órganos de limpieza de nuestro cuerpo, da por resultado la desintoxicación y nos lleva a un balance positivo del estilo de vida. El trabajo del ser humano es mantener el bienestar y equilibrio en su organismo, para que los órganos lleven al máximo sus funciones, las recomendaciones son:

- Realizar 5 tiempos de comida.
- Realizar comidas balanceadas y adecuadas en cantidad y calidad.
- Incluir a diario frutas y verduras.
- Consumir 8 vasos de agua pura al día.
- Evitar la comida rápida, frituras, exceso de azúcar y toda la bollería refinada.
- Practicar actividad física, por lo menos 3 veces en la semana.

Las personas que gozan de buena salud y poseen estilos de vida saludable, mantienen en óptimas condiciones los órganos y por ende las funciones de los mismos y el cuerpo realiza el ciclo de desintoxicación a plenitud, por otro lado las personas con problemas de salud debido a enfermedades, sobre peso, obesidad, malos hábitos entre otros, necesitan un soporte adicional con el cual logren el fortalecimiento de los principales órganos de excreción del cuerpo, con el objetivo de eliminar las toxinas que están interfiriendo en el balance de su organismo. En la actualidad resultados positivos los encontramos al utilizar medicamentos homeopáticos y medicina alternativa en un enlace directo con buenos hábitos de alimentación.

*SOMOS LO QUE COMEMOS, CUIDEMOS NUESTROS
ÓRGANOS Y SALVEMOS NUESTRO CUERPO.* 

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



NUEVO

CICAPLAST BAUME B5

Con agua termal de La Roche-Posay

**Multi-reparador para
zonas irritadas.**



Grietas



Zonas ásperas



Enrojecimiento
del bebé



Zonas secas y fisuras



Sequedad intensa



Sensación de ardor
en la piel

LA ROCHE-POSAY. LA EXIGENCIA DERMATOLÓGICA.

LA TOS

Autor: Dr. César A. Castillo Santos - Pediatría F.A.A.P

¿QUÉ ES LA TOS?

La contracción espasmódica repentina y a veces repetitiva de la cavidad torácica que da como resultado una liberación violenta del aire de los pulmones, lo que produce un sonido característico denominado tos.

Generalmente es un malestar común, aunque son muchas sus causas con frecuencia es una molestia leve, sin embargo, no debemos descartar que puede ser el aviso de un problema más complicado.

GENERALMENTE ES UN MALESTAR COMÚN, SIN EMBARGO, NO DEBEMOS DESCARTAR QUE PUEDE SER EL AVISO DE UN PROBLEMA MÁS COMPLICADO.



¿POR QUÉ TOSEMOS?

Porque los nervios del aparato respiratorio se irritan, esto puede ser por diversas razones que no necesariamente se diagnostican como enfermedad, sino como reflejo o reacción del organismo por un cuerpo extraño, por ejemplo exceso de moco en las vías aéreas, exposición a aerosoles irritantes, ambientes contaminados, entre otros.



LA TOS CONSIDERADA COMO UN MECANISMO DE DEFENSA

Tipos de tos: se conocen dos en general, eficaz e ineficaz.

Eficaz cuando le es útil al organismo brindándole algún tipo de ayuda, para esto, las vías nerviosas y los músculos del aparato respiratorio deben ser normales.

Ineficaz cuando las vías nerviosas y los músculos del aparato respiratorio presentan alguna anomalía, esta generalmente requiere de algún tratamiento ya sea bajo medicación y / o terapia.

Por su duración la tos puede clasificarse en: Aguda y crónica.

Tos aguda cuando su duración puede ser hasta tres semanas, por resfriado común o patologías más graves, por ejemplo una neumonía.

Tos crónica que dura tres semanas o más, haciéndose más evidente en personas con enfermedades permanentes como el asma y el caso de los fumadores, conocida como tos de fumador, que usualmente es el aviso de algo sumamente grave.

En ambos casos la tos es considerada un síntoma de alguna enfermedad que requiere atención médica. Muchas son las enfermedades que puede causar tos, lo importante es prestarle la atención debida orientada por el profesional especialista conforme a la edad y estilo de vida del paciente, es decir personas menores o mayores de edad, tomando siempre en cuenta su historial clínico.



TRATAMIENTO

Dependiendo el tipo de tos que se esté tratando, unos medicamentos pueden ayudar a suprimirla y otros a hacerla más eficaz.

Idealmente cualquier medicamento que estemos ingiriendo debe ser recetado por un médico, dado que la automedicación puede conducir a enmascarar problemas graves como el asma o el cáncer.

Ningún medicamento contra la tos, debe tomarse por más de tres semanas sin la consulta con el médico.

Existen en el mercado productos que tienen como base plantas medicinales como en el caso de la Hedera Helix, cuya sustancia activa aislada y purificada de la hoja de la planta, es una saponina, principalmente alfa y beta saponinas, debido a las cuales, posee sustancias de acción espasmolítico y expectorante.

Se ha estimado que las saponinas desencadenan respuesta en el epitelio del estómago, que a su vez activa las glándulas mucosas de los bronquios, a través de señales nerviosas para eliminar el moco.

Además, los estudios animales e in vitro, demuestran que los saponósidos presentes en los extractos de hiedra, impiden los espasmos musculares en la zona bronquial, principalmente la alfa hederina. La alfa hederina se obtiene de la hoja de esta hiedra.

Yedrax[®]

Hedera helix


Solución
Mucolítico
Espasmolítico

Expectorante Natural
Alivia la tos



RECOMENDACIONES

Recuerde que toser es un beneficio en el caso de las enfermedades infecciosas, puesto que dispersa los gérmenes a través del aire y la piel; siempre tenga en cuenta lo siguiente:

- Cubrirse la boca y la nariz cuando tose.
- Lavarse las manos después de toser sobre estas o haberse sonado la nariz, ya que los gérmenes quedan depositados sobre la piel, esto principalmente si se van a manipular alimentos. 

NUTRICIÓN PERSONALIZADA, QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA.

*Autoras: Licda. Ana Lucía Velásquez M. - Nutricionista
M. Sc. Gabriela Cuyún Prado - Nutricionista*

La ciencia avanza cada día en cuanto a la salud preventiva; a finales de los 90's surge la nutrigenómica, disciplina que estudia cómo interaccionan los alimentos y sus componentes con la información codificada en nuestros genes, así como sus consecuencias a nivel metabólico, celular, etc. Esta ciencia, pretende el conocimiento extensivo e integrado de cómo las dietas y/o sus componentes afectan a los sistemas biológicos, de qué manera se traduce en el funcionamiento de los diferentes sistemas y cómo puede llegar a repercutir en el organismo para prevención o tratamiento de patologías relacionadas con el metabolismo.



LA NUTRIGENÓMICA ES LA DISCIPLINA QUE ESTUDIA CÓMO INTERACCIONAN LOS ALIMENTOS Y SUS COMPONENTES CON LA INFORMACIÓN CODIFICADA EN NUESTROS GENES, ASÍ COMO SUS CONSECUENCIAS A NIVEL METABÓLICO, CELULAR, ETC.



A lo largo de años de investigación y desarrollo de nuevos componentes, tecnologías y prácticas innovadoras que permitan llegar a contribuir a una mejor calidad de vida de los pacientes, surge la nutrición personalizada, la cual tiene como base la identidad genética de cada paciente.

Hoy en día se sabe que las personas son genéticamente muy parecidas, sin embargo:

PEQUEÑAS DIFERENCIAS EN EL ADN HACEN QUE CADA PERSONA SEA ÚNICA Y RESPONDA DE DISTINTAS MANERAS A LOS ALIMENTOS.



LA COMPOSICIÓN DE UNA DIETA EN PARTICULAR PUEDE AYUDAR A UNA PERSONA A PREVENIR ENFERMEDADES Y MEJORAR SU SALUD, PERO PARA OTRA PUEDE QUE LO PREDISPONGA A DESARROLLAR CIERTA ENFERMEDAD.


Comúnmente se cree que la dieta que le funciona a una persona, será funcional para otra, pero cada organismo es diferente y reacciona de forma distinta ante diferentes estímulos, como sucede con aquellos provocados por los alimentos de la dieta. La composición de una dieta en particular puede ayudar a una persona a prevenir enfermedades y mejorar su salud, pero para otra puede que lo predisponga a desarrollar cierta enfermedad. Un alimento inocuo para una persona puede ser el desencadenante a largo plazo de una enfermedad. Todo esto se debe a que cada alimento puede influir en nuestra expresión genética y en la manera en la que responde cada individuo a la dieta.



A través de la recolección de muestra de saliva es posible extraer el ADN para su posterior análisis e identificación de variantes genéticas, llamados SNPs (polimorfismo de un solo nucleótido). Actualmente es posible identificar genes y polimorfismos implicados en procesos metabólicos clave, tales como aquellos relacionados con el control de la ingesta, metabolismo y transporte de lípidos, así como genes relacionados con la señalización de insulina, la inflamación, entre otros.

De esta forma la Nutrición Personalizada permite en la actualidad que el paciente tenga éxito garantizado en la respuesta a dietas para pérdida de peso; que el paciente pueda prevenir y responder mejor ante enfermedades metabólicas, como Diabetes Mellitus, Dislipidemias y problemas Cardiovasculares.



*AL MOMENTO LA NUTRICIÓN PERSONALIZADA CON BASE EN
LA IDENTIDAD GENÉTICA ES UNA REALIDAD, QUE YA SE
ENCUENTRA DISPONIBLE EN GUATEMALA. *



Salud Emocional

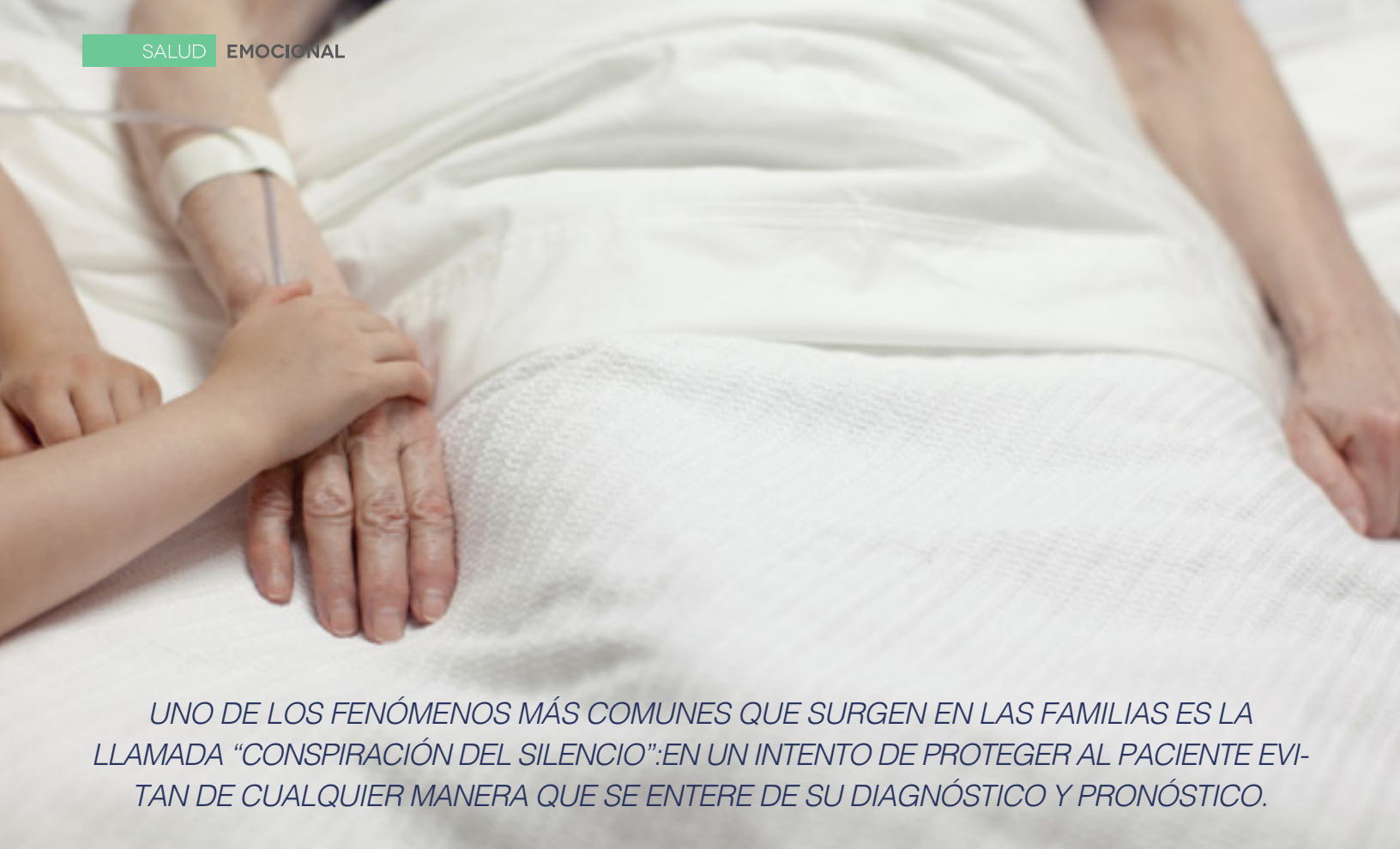


LA FAMILIA FRENTE A LA ENFERMEDAD

*Autora: Lic. Lucía Lorenzana de Castañeda
Psicóloga Clínica, Psico-oncología*

Todas las personas que enfrentan el diagnóstico de cáncer de un ser querido reaccionan. Algunas de estas reacciones ayudan al paciente pero otras parecen entorpecer la relación familiar o de amistad a pesar que tienen las mejores intenciones: apoyar, ayudar, aliviar la carga. Es importante comprender que una enfermedad que amenaza la vida afecta al paciente, a su familia, a sus amigos; a todas aquellas personas cercanas a él. El dolor que todos sufren abarca desde lo económico, físico, espiritual, psicológico y social; es decir, que en su mayoría se ven afectados en estas áreas en mayor o menor grado.

A LO LARGO DE LOS AÑOS, CON LOS AVANCES MÉDICOS, INVESTIGACIONES Y UN IMPORTANTE AUMENTO EN LA SENSIBILIDAD DE LA POBLACIÓN, SE HAN ENCONTRADO DIFERENTES RESPUESTAS Y ACTITUDES QUE LAS FAMILIAS DE PACIENTES ONCOLÓGICOS PUEDEN ADOPTAR. ES IMPORTANTE CONOCERLAS PARA COMPRENDER, SABER QUÉ HACER Y ENCONTRAR SOLUCIONES, NO PARA JUZGAR.



UNO DE LOS FENÓMENOS MÁS COMUNES QUE SURGEN EN LAS FAMILIAS ES LA LLAMADA “CONSPIRACIÓN DEL SILENCIO”: EN UN INTENTO DE PROTEGER AL PACIENTE EVITAN DE CUALQUIER MANERA QUE SE ENTERE DE SU DIAGNÓSTICO Y PRONÓSTICO.

Uno de los fenómenos más comunes que surgen en las familias es la llamada “Conspiración del Silencio”: En un intento de proteger al paciente evitan de cualquier manera que se entere de su diagnóstico y pronóstico. Creen que con esta acción evitan el sufrimiento y malestar de su ser querido pero al mismo tiempo temen su propia reacción. Se pueden observar intentos de control un tanto exagerados y pueden experimentar síntomas similares a los del pariente enfermo. Las consecuencias para la familia se hacen ver en poco tiempo: La comunicación entre los miembros se empobrece cada vez más, el paciente se siente cada vez más aislado y por lo tanto las relaciones interpersonales también se ven afectadas. Los sentimientos de soledad, enojo y tristeza son comunes. La comunicación y la información a la familia puede ayudar grandemente: Compartir la verdad de la situación y afrontarla en grupo reduce la tensión, aumenta los sentimientos de solidaridad y la fortaleza aparece poco a poco hasta llegar a la fe y la esperanza.

Durante la fase de la enfermedad, los roles de la familia cambian: Si es mamá quien enfermó, muchas veces papá tendrá que hacer las tareas de mamá; también puede ser una tía o la hija mayor si está en edad de poder tomar tal responsabilidad. La familia aprende a flexibilizarse, cada miembro tiene la capacidad de cubrir el rol de otro y luego regresar al propio. Sin embargo, hay que tener en cuenta ciertas consideraciones para evitar caer en situaciones que sean más difíciles de superar:

- Tratar que cada uno mantenga sus roles, pero incentivando la flexibilidad (como se mencionó anteriormente).
- Es importante que todos los miembros participen de alguna manera en el cuidado de su familiar.
- Evitar que la enfermedad abarque toda la vida familiar: Poder tener momentos de diversión sin sentirse culpables, esto incluye al paciente!
- Tratar de mantener una rutina ya que dará estructura y orden a los días.

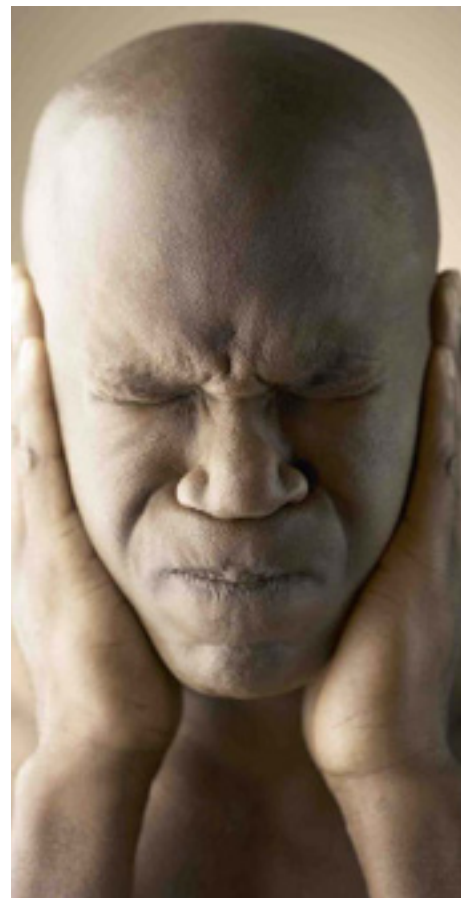


Dentro de los aspectos emocionales que aparecen en la familia son el enojo contra los médicos que atienden al ser querido, hacia otros familiares, hacia el trabajo, hacia Dios y hacia el paciente mismo. Esto se da debido a que esos momentos resultan ser sumamente dolorosos, difíciles de afrontar y parecieran no tener una causa o sentido alguno por lo tanto se buscan culpables para darle significado a la experiencia. No quiere decir que sea una respuesta o reacción adaptativa y que no necesite ser trabajada y modificada.

La negación de lo que está sucediendo es otra reacción frecuente, sobre todo al inicio de la enfermedad. Este aspecto cumple también con una función positiva, no todo es negativo. La negación protege la psique de las personas: Se niega la realidad porque en ese momento resulta ser abrumadora e insostenible (No en el sentido peyorativo) para la persona. Usualmente, con el paso del tiempo y con acceso a información y apoyo, las personas tienden a aceptar y adaptarse poco a poco a

la realidad. Pueden haber momentos en que se vuelve a negar la situación, luego otro paso hacia adelante. Como afirma Iwring Yalom en su libro "Staring at the sun": "No es posible ver al sol todo el tiempo, a momentos es necesario retirar la mirada", haciendo referencia al dolor, sufrimiento y a la negación.

El paciente también puede experimentar la negación (Y otras emociones más) y continuar con su vida como normalmente lo hacía, minimizando el impacto de la enfermedad, tanto en su cuerpo, como en el campo psicológico. Esta reacción es también parte del proceso, es una búsqueda de mantener la normalidad (La rutina diaria) en medio de una noticia que para muchos puede ser devastadora. En cuanto a la familia, la negación del paciente puede reforzar, mantener y/o aumentar la negación del grupo o bien pueden sentirse excluidos de la enfermedad de su ser querido. Sin embargo, esta defensa también cede paulatinamente hasta llegar a poder ver la nueva realidad con las dimensiones que le corresponden.



LA NEGACIÓN DE LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO ES OTRA REACCIÓN FRECUENTE, SOBRE TODO AL INICIO DE LA ENFERMEDAD. ESTE ASPECTO CUMPLE TAMBIÉN CON UNA FUNCIÓN POSITIVA, NO TODO ES NEGATIVO. LA NEGACIÓN PROTEGE LA PSIQUE DE LAS PERSONAS.




La familia también experimenta miedos y temores referentes al cuidado y sufrimiento de su familiar, a no poder cumplir con las exigencias de la situación, a hablar sobre la enfermedad y tener “demasiada” información y también a no contar con ayuda profesional en caso que se requiera (Enfermera, médico, psicólogo, por ejemplo).

Otras reacciones que pueden aparecer son la ambivalencia afectiva, experimentar emociones contrarias al mismo tiempo: Enojo y culpa hacia la enfermedad o hacia alguien en particular. Esta reacción es normal, frecuente y es parte del proceso. Lo que la hace particularmente incómoda es el ingrediente de la culpa, pero al hablar de

todos estos sentimientos las personas sentirán una descarga importante y sobre todo entenderán que esto no los hace malas personas que debieran sentir vergüenza.



Las familias que logran adquirir flexibilidad y adaptación a situaciones complicadas e inesperadas generan soluciones de forma conjunta a estas situaciones por medio de la identificación de problemas, lograr una comunicación basada en la confianza y la verdad que puede ser compartida, pueden vivir como una familia manteniendo cierto grado de autonomía entre cada uno de los integrantes.

ENOJO Y CULPA HACIA LA ENFERMEDAD O HACIA ALGUIEN EN PARTICULAR, ESTA REACCIÓN ES NORMAL, FRECUENTE Y ES PARTE DEL PROCESO. 

Salud Espiritual



SECRET

Autora: Licda. Lucrecia de Benitez

Hace una semana aproximadamente Guatemala se ve conmovida negativamente ante el uso de la aplicación SECRET, la que pese a haber sido creada con un fin un tanto diferente se volvió la "app del bullying".

Pero qué es Secret y cómo funciona? Qué la vuelve el "Trending Topic" en tan pocas horas?. Su creador David Byttow integrante de quienes desarrollaron Google, se da cuenta de la necesidad del hombre en extrema angustia de gritar a los cuatro vientos lo que le está sucediendo sin que se sepa quién lo ha dicho.

Por ejemplo: En un régimen totalitario, poder escribir qué se está sintiendo sin correr peligro de ser ejecutado, o el enfermo de cáncer que en determinado momento piense en sobre dosificarse y parar de sufrir sin ser identificado por sus familiares y no preocuparlos etc., etc.

LA NOVEDAD ES QUE VERÁN EL MENSAJE PERO NUNCA SABRÁN QUIEN LO PUBLICÓ.

EL USUARIO CUENTA SECRETOS DE ÉL O DE AMIGOS Y LO SUBE EN LAS REDES SOCIALES COMO FACEBOOK ENTRE OTROS.



*¡¡¡SE IMAGINA USTED ESTA HERRAMIENTA
EN MANOS DE ADOLESCENTES Y EN GENERAL
DE SUJETOS MAL INTENCIONADOS!!!!*

Byttow crea entonces SECRET, un espacio para la libre expresión, que se empodera en el anonimato para establecer conversaciones más genuinas. En dicho espacio se permiten comentarios, confesiones, quejas, chismes e imágenes sin que el sistema permita descubrir quién lo está escribiendo.... pero al caer en manos malintencionadas se vuelve un arma poderosa para desprestigiar personas, como explicaré más adelante.

Funciona según el algoritmo que la app utiliza, en forma muy sencilla se ve en la pantalla entera y si hay imagen va de fondo, se baja en forma gratuita y en instantes se puede escribir un comentario o enviar una imagen. Se publica y lo ven mis contactos que ya hayan bajado la aplicación (Yo desconozco quiénes la han bajado), y estos a su vez al poner 'love' equivalente al like de otras aplicaciones (Aprobación) de inmediato enteran a sus contactos y así sucesivamente.

Indiscutiblemente es flagrante el potencial lesivo de esta aplicación que permite e incentiva el cyberbullying y el acoso por medio de la difamación; es una plataforma con perfil anónimo que se ha utilizado grotesca y cruelmente, maltratando y acusando la vida privada de jóvenes guatemaltecos.

La libertad de expresión no constituye un derecho absoluto, cuando entra en conflicto con otros derechos fundamentales o bienes jurídicos colectivos, entiéndase derecho al honor, privacidad, igualdad, dignidad y protección de la infancia como nos explica Paulo Cesar de Carvalho, juez Brasileño que le ganó la guerra a esta aplicación en Brasil, logrando impedir, concretamente, que las tiendas online tales como Applestore, Googlesky y Microsoft permitieran la descarga de esta aplicación.

Secret vino a poner en evidencia lo enferma que está nuestra sociedad, repleta de envidia, odio, morbo, chisme, de quien crea el mensaje o sube la foto, de quien se deleite leyéndolo y comentándolo, de quien repite lo que leyó, haciendo leña del árbol caído.

El problema es que aunque algunos comentarios son solamente burdos y estúpidos, otros encierran verdades que exageradas recaen sobre adolescentes que por su inmadurez, desean quitarse la vida como ha pasado en otros países.

HE DE COMENTAR QUE TAMBIÉN SE ESCRIBEN COSAS BUENAS AUNQUE SON UNA MINORÍA ESTOS COMENTARIOS.

Quisiera hacer un llamado a las autoridades a que prohíban la descarga de esta aplicación en Guatemala, perseguir a los que escriben es casi imposible pues al parecer es una aplicación blindada, pero si México y Brasil lograron retirar la aplicación, considero que acá también podremos.

Es importante que los padres alerten a sus hijos y que no muestren interés en sí sobre los mensajes, menos preguntando: Y que dijeron de fulano??; no repitamos lo leído pues no sabemos si ya fuimos expuestos, hablemosles a nuestros hijos sobre honestidad, envidia, difamación y sus consecuencias.

Hago un llamado a los jóvenes para que no se vuelvan vulnerables publicando fotos deshonestas en las redes sociales, respeten sus cuerpos, aprendan a guardar secretos, den a su amistad sinceridad y lealtad, aun están de moda esos valores, no juzguen pues no conocen los motivos que hacen actuar a las personas en cierta manera. A los que han sido desprestigiados los insto a ignorar con todas sus fuerzas los comentarios y no permitir que los destruyan.

A los acosadores y difamadores, qué triste que sus padres no se den cuenta lo mal que están; deténganse por un momento y piensen en eso que escriben y lo que causarán en el otro... ¿Y si decide matarse? ¿Viviré con esa culpa? ¿Soy feliz destruyendo a los demás? ¿Qué está mal en mí, qué vacío tengo, qué me falta?... en fin todos reflexionemos sobre nuestra curiosidad morbosa y veamos que hay en el fondo de nuestros corazones.

OREMOS POR NUESTRA
GUATEMALA.



*A LOS QUE HAN SIDO
DESPRESTIGIADOS LOS
INSTO A IGNORAR CON
TODAS SUS FUERZAS LOS
COMENTARIOS Y NO
PERMITIR QUE LOS
DESTRUYAN.*

*HABLÉMOSLES A
NUESTROS HIJOS SOBRE
HONESTIDAD, ENVIDIA,
DIFAMACIÓN Y SUS
CONSECUENCIAS.*

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

DR. RODOLFO BONILLA AGUIRRE MD F.A.C.S

Cirujano Cardiovascular y Torácico. Miembro del Colegio Americano de Cirujanos Baylor College of Medicine, Houston TX.

✉ robonilla@intelnet.net.gt

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro Médico II. Of. 903

☎ 2232-7710 y 2332-7998

CIRUGÍA MINI

DR. HÉCTOR L. SAGASTUME P.

Cirugía Digestiva – Video Endoscópica

✉ gastrocirugia@gmail.com

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino. 6to Nivel. Of. 603

☎ 2269-7077 y 2269-7078

DR. ROBERTO A. GALLARDO DÍAS

Cirugía General y de Emergencias. Cirugía Video Endoscópica y Cirugía Mini Laparoscópica.

✉ drgallardo@cirugiamini.com

📍 12ª. Ave. 2-95, Zona 15. Col. Tecún Umán

☎ 2369-7715 y 2460-7579

CIRUGÍA GENERAL Y VIDEO COLONOSCÓPICO

DR. LUIS LUJÁN L.

Cirugía General y Video Colonoscópico. Enfermedades de Colon, Recto y Ano.

📍 4a. ave. 3-14, Zona 10.

☎ 2334-7271 y 2334-6283

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

DR. ÁLVARO FERNÁNDEZ G.

Cirugía General y Laparoscópica

📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Of. 907. Edif. Centro Médico II

☎ 2332-9099 y 2332-9198

CIRUGÍA PLÁSTICA

DR. JULIO CÉSAR MÉNDEZ MARTÍNEZ

Cirujano Plástico

📍 Calle de la Recolección #4. Interior del Hospital Privado Hermano Pedro. 2do Nivel. Clínica 1. Antigua Guatemala, Sacatepéquez. Guatemala C.A.

☎ 7832-1190 ext. 123

CIRUGÍA MINIMA INVACIÓN DE COLUMNA VERTEBRAL

DR. JULIO LUIS POZUELOS LÓPEZ

Neurocirugía Adultos y Niños. Cirugía de Columna y Cirugía de Mínima Invasión.

✉ pozmen@lycos.com

neuroraq@gmail.com

📍 Blv. Vista Hermosa 25-19, Zona 15. Edif. Multimédica. Of. 608. 6to Nivel.

☎ 2241-8888 y 2441-3718

📍 6ta. Ave. 6-63 z.10. Edif. Sixtino I. 4to. Nivel, Of: 408

☎ 2278-9238 / 39

DR. LUIS CRUZ SÁNCHEZ

Traumatología y Ortopedia. Cirugía de la Columna Vertebral de Guatemala, Spine Center.

📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I, Nivel 8. Of. 806

☎ 2269-7145

DERMATOLOGÍA

DR. SILVIA ANABELLA CHÁVEZ DE CHANG

Dermatóloga

📍 9ª. Calle 12-27, Zona 1

✉ drachang@hotmail.com

☎ 2238-4511 y 2238-4359

DR. YUDEL E. KORIS JUÁREZ



📍 Dermatólogo y Cirujano de Piel

✉ drkoris@neodermgt.com

www.neodermgt.com

📍 6ta. Ave 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I. Of. 1303

☎ 2278-9681 al 83 y 5511-9229

DR. MARITZA KUMMERFELDT



Centro Dermatológico & Laser Med
Medicina y Cirugía de Piel.

📍 Av.Reforma 9-55 zona 10. Edificio Reforma 10, oficina 306

☎ 2331-4727 y 2331-3687

Fax: 2331-3746

DR. SOFÍA DEL CID FRATTI



Médica y Cirujana - Dermatología

✉ dermamedik@gmail.com

📍 Ave. Reforma 9-55 Z.10. Edificio Reforma 10, Of. 405

☎ 2362-0254 y 2361-7141

DR. GERARDO BRAN QUINTANA



Dermatólogo Médico-Quirúrgico

✉ gerardobran.ccc@gmail.com

📍 6a. Ave. 6-63. Z.10, Edif. Sixtino I, 12o. Nivel. Of:8

☎ 2269-7120 / 2269-7121 / 2269 7122

DR. CARLOS VILLA NUEVA OCHOA
DRA. DEYANIRA SAENZ DE
VILLA NUEVA

Dermatología y Cirugía Cosmética
 Boulevard Vista hermosa 25-19 zona
 15. Edificio Multimédica 9no. nivel
 of. 905
 23857681-83
 clinicasvillanueva@yahoo.com

DERMATOLOGÍA
ONCOLOGICA

DRA. EDITH TOBIÁS ACHTMANN

Dermatóloga y Patóloga
 6ta. Ave. 4-29, Zona 10. 1er Nivel. Of.
 1C. Edif. Bouganvilia
 2332-0342 y 5708-8121

GASTROENTEROLOGÍA

DR. ESTUARDO LIGORRÍA G.

Medicina interna Gastroenterología y
 Hepatología
 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Of. 907. Edif.
 Centro Médico II
 2332-9099/9198 y 2334-6055

DR. JUAN CARLOS ORTIZ MENDOZA

Gastroenterólogo, Endoscopia Tera-
 péutica Avanzada
 jcortizm@terra.com
 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino
 I. Of. 902
 2269-7013 y 2269-7016

GASTROENTEROLOGÍA
PEDIÁTRICA

DR. JUAN CARLOS MENA

Pediagra-Gastro. Enterólogo Pediatra
 14ª. Ave. A 12-15, Zona 13. Corpora-
 ción Pediátrica
 2232-7710 y 2332-7998

GINECOLOGÍA Y
OBSTETRICIA

DR. JOSÉ ROGELIO ARÉVALO GODOY

Ginecología, Obstetricia. Embarazo
 de Alto Riesgo, Ultrasonido Ginecco-
 Obstétrico y Cuarta Dimensión
 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro
 Médico I. 6to nivel
 2332-2594 / 2362-5016 / 2362-2129

DR. JULIO LUIS POZUELOS
VILLAVICENCIO

Ginecología y Obstetrica.
 Climaterio y Menopausia.
 Blv. Vista Hermosa 25-19, Zona 15.
 Edif. Multimédica. Of. 608. 6to Nivel.
 2241-8888 y 2441-3718

DR. RODOLFO VINICIO VETTORAZZI S.

Ginecología Obstetricia Colposcopia
 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Clínicas Hos-
 pital Centro Médico I. 4to Nivel.
 2362-8994 y 2332-7142. Ext. 124

DR. CARLOS ENRIQUE ZEA FLORES

Ginecología y Obstetrica. Ultrasonido
 2da. Calle 25-19, Zona 15. Vista
 Hermosa I. Edif.. Multimédica. Nivel
 9. Of. 908
 2385-7634 y 2385-7635



MEDICINA INTERNA

DR. GERARDO DEL VALLE

📍 Medicina interna e Infectología
6ta Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro
📞 Médico I. Primer nivel
2331-6325 / 2331-6565 / 2385-1840

NEUMOLOGÍA PEDIÁTRICA

DR. HUGO ISRAEL MARROQUÍN G.

✉️ Neumólogo Pediatra
himarroquin@yahoo.com
📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro
📞 Médico II. Of. 710
2331-8298 y 2331-8498

NEUROLOGÍA

DR. HÉCTOR BOLAÑOS

✉️ Neurólogo
drhectorbolanos@hotmail.com
📍 2ª. Calle 25-19, Zona 15. Vista hermosa
📞 I. Edif. Multimédica. Nivel 10. Of. 1001
2385-7636/37

DR. JOSÉ ARIEL RAMÍREZ MILLA

Neurólogo. Enfermedades Cerebrales
y Vasculares
📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro
📞 Médico II. Of. 905
2361-9403 y 2332-8299



NUTRITION BIOCLINIC



✉ info@nutritionbioclinic.com
www.nutritionbioclinic.com

📍 Ave. Las Américas 7-30, Zona 13.
C.C Real Américas. Nivel 6.
☎ 2362-0228

LICDA. MA. ANDREA PELLECCER

Nutricionista con especialidad en educación diabetológica

LICDA. FLOR ZAMORA

Nutricionista con especialidad en Industria Alimentaria.

LICDA. ANA LUCÍA VELÁSQUEZ M.

Nutricionista con especialidad en promoción de programas de Actividad Física

DRA. R. VIRGINIA VALDEZ

Médica y Cirujana especialista en Medicina Biológica.

ODONTOLOGÍA

DR. JOSÉ JAVIER BOLAÑOS FLORES - INDENT



Dent

✉ Cirujano Dentista. UFM
indentguatemala@gmail.com
📍 Ave. Reforma 12-01, Zona 10. Edif. Reforma Montufar. Nivel 7. Of. 704
☎ 2332-9835 y 36

OFTALMOLOGÍA

DR. J. FERNANDO NORIEGA ISAACS

Médico y Cirujano Oftalmólogo. Vitreo y Retina

✉ noriega.md@gmail.com
📍 1ª. Ave 12-77, Zona 10
Edificio Santa Clara II. Local 5
☎ 2334-2175

OTORRINOLARINGOLOGÍA

DR. ANTONIO MOLINA HERMES

Oídos. Nariz. Garganta. Cirugía Maxilo Facial. Video Endoscopia. Cirugía Laser.

✉ molbeantoniomolina@hotmail.com
📍 6ta. Ave. 3-22, Zona 10. Edif. Centro Médico II. Of. 807
☎ 2332-3702 y 2332-6498

PATOLOGÍA

DR. MIGUEL A. GARCÉS DE MANCILLA

Laboratorio de Anatomía Patológica y Citológica.

✉ mgarces@intelnet.net.gt
📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. Nivel 9
☎ 2332-1577 y 2332-993

PEDIATRÍA

DR. CÉSAR A. CASTILLO SANTOS

Pediatría F.A.A.P

📍 6ta. Ave. 3-69, Zona 10. Edif. Centro Médico I. Nivel 8
☎ 2331-6565 / 2332-4144 / 2334-3825

PSICOLOGÍA CLÍNICA

LICDA. GERALDINA ABIGAIL GARZO

Especialización en Nutrición y Dietética Aplicada al Deporte – Universidad de León España a Distancia
☎ 5413-4253

LICDA. LUCÍA LORENZANA

Psicología Clínica. Psicooncóloga

✉ luciastaneda@intelnet.net.gt
📍 6ta. Ave. 7-39, Zona 10. Edif. Las Brisas. Nivel 4. Of. 404
☎ 2334-5961

LICDA. GEORGINA L. SALCIDO R.



CERO ESTRÉS

Técnicas de Manejo Positivo del Estrés

✉ estrespositivo@yahoo.com
📍 2da. Calle 25-19, Zona 15. Vista Hermosa I. Edif. Multimédica. Nivel 7. Of. 714
☎ 2385-7585 / 86 y 4025-7787

LICDA. LUCRECIA DE BENÍTEZ

Educación especial

✉ alpb2262@hotmail.co,
☎ 53181010

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

DR. JUAN CARLOS NAVAS SOLARES

Traumatología y Ortopedia General. Subespecialidad en Pediatría. Salvamento y Reconstrucción de Extremidades en Oncología Ortopédica.

✉ dr.jcnavas@gmail.com
📍 6ta. Ave. 6-63, Zona 10. Edif. Sixtino I, Nivel 4. Of. 408
☎ 2269-7086/87 y 5715-1569

NEUMÓLOGO

DR. ESAÚ ESPAÑA MORALES

eepanam@yahoo.com.mx

✉ Edif. Tikal Futura Torre Luna Nivel 7,
Oficina 7C
📍 2440-2848 Y 49

DR. ERICK YOC

erickyoc@gmail.com

✉ Edif. Tikal Futura Sol Nivel 12, Of. 12B
📍 2440-2029 Y 17

DR. LUIS CÓBAR BENARD

l.cobar09@gmail.com

✉ 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,
Of. 702, Ala 1.
📍 2278-9435

DR. EDGAR CONTRERAS ECHEVERRÍA

✉ contreras68@hotmail.com

📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,
Of. 307, Ala 2.
📞 2278-3107

DR. EDILZAR GONZÁLEZ VELÁSQUEZ

✉ drgonzalezneumo@hotmail.com

📍 6ta. Ave. 9-18, Zona 10. Edif. Sixtino II,
Of. 703, Ala 1.
📞 2375-2222

INTERNISTAS

DR. JORGE LUIS BARRIOS CORONADO

Internista y Cardiólogo – Universidad de Nancy Francia

📍 13 calle 4- 07, Zona 9
📞 2334-2374 y 2334-4895

DR. EDGAR LÓPEZ ÁLVAREZ F.C.C.P

Médico Internistas Intensivista – Clínicas Herrera Llerandi

📍 6ta. Ave. 8-71, Zona 10, interior 15.
Tercer Nivel Ala Sur.
📞 2384-5959 Ext: 2528.
Fax: 2362-8683

PEDIATRAS INTENSIVISTAS

DRA. CELINA FLORES

DRA. BIANKA FLORES

📍 Pediatras Intensivistas
17 ave.25-76 Z.11,C.C. Novicentro local 29. 2do nivel, Colonia Las Charcas
📞

TERAPISTAS RESPIRATORIOS

TITO ULISES FUENTES

✉ tufuentes@gmail.com
📞 4220-2220

ARMANDO MEDRANO AYALA

✉ halitodevida@yahoo.com
📞 5765-2909 y 3126-0131

NELI PALENCIA

✉ trnelypalencia@gmail.com
📞 5825-9542 y 2445-5101

TERAPISTAS RESPIRATORIOS Y FISIOTERAPEUTAS

MÓNICA CHAJÓN.

TERAFISIC - Clínica de Rehabilitación Física y Respiratoria

✉ 11 ave. 34-50 zona 11 Las Charcas.
📞 2464-9007

CLAUDIA MORALES

REHABICARE

Terapia Física y Respiratoria

📍 10 calle 2-45 zona 14, Clínicas Las Américas, 3er.nivel of .306
📞 42154206

MEDICINA HIPERBÁRICA

DR. RICARDO ARRIAZA

✉ arriaza.cif@gmail.com
📞 4741-9315

DR. FRANCISCO ALVARADO APARICIO.

Medicina Interna. Medicina Crítica. Terapia Intensiva. Medicina Hiperbárica- Ecocardiografía Clínica.

📍 Hospital Privado "Quetzaltenango" S.A. Consultorio: Policlínica, Condado Santa María, Quetzaltenango.
📞 5707-6663 y 7774-4700

DR. FRANCISCO SOTO ZAMORA

Medicina Integrativa. Hiperbárica y Cirugía General.

Director Médico Advanced Medical Group.

✉ drfsoto@gmail.com
📍 Blvd. Los Próceres 24-69, Zona 10. Edif. Zona Pradera Torre III. Nivel 17. Of. 1707
📞 2441-1581 PBX: 2261-8000

Productos del Aire

Productos del Aire



EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001:2008
CALLE 14 No. 14-14

SIEMPRE PENSANDO EN TU SALUD
TE BRINDA ESTÁS GRANDES PROMOCIONES :

-Nebulizadores Respironics, Marca Philips:
Precio de promoción **Q 280.00**
Precio regular **Q 355.00**



- Kit tipo E para oxígeno:
Precio de promoción **Q 1,875.00**
Precio Regular **Q 2,720.00**
(Incluye resucitador manual , adulto o pediátrico).



RESPIRA VIDA

-Oxígeno recreativo Pause:
Precio de Promoción c/u **Q 1,165.50.00**
Precio regular c/u **Q 1,295.50.00**



-Oxímetro de dedo Probasic:
Precio de promoción **Q 600.00**
Precio regular **Q 852.25**



Promoción válida mientras duren existencias.

The background of the advertisement features two large, vibrant slices of watermelon splashing into clear blue water. The water droplets are captured in mid-air, creating a dynamic and refreshing scene. The watermelon slices are cut into triangular wedges, showing the bright red flesh and the green rind. The overall aesthetic is clean, healthy, and natural.

Orgánica

comeconsentido

GOOD
FOR THE
HEARTH

La mejor solución para una alimentación sana de verdad. Con la mayor variedad de productos certificados **100% ORGÁNICOS.**

Productos sin azúcar, sin lactosa, KSA Kosher, Non GMO, Non MSG.

Frutas y verduras **100% ORGÁNICAS.**

Productos para el hogar **100% ECOLÓGICOS Y BIODEGRADABLES.**

DIAGONAL 6 CC. LA VILLA Z.10. LOCAL 2-3
Tel: (502) 2363-1819 Y 2363-1827

CONDADO CONCEPCION. LOCAL 21
CARRETERA A EL SALVADOR
Tel: (502) 6634-7077

ANTIGUA GUATEMALA, 5TA CALLE
PONIENTE #6.
Tel: (502) 7832-6533

6 CALLE 26-50, ZONA 11. CC VÍA MAJADAS LOCAL NO. 15
Tel: (502) 2473-8285